

こと Hugmi プロジェクト 子育て通信
令和8年 1月

保育所では地域の方とともに、
みなさんの子育てを応援しています

対象：お子さんが0～6歳(就学前)もしくは
これから子育てを始めるご家庭



ゆめかし〜ら

京都市辰巳保育所 Tel (075) 571-5637

京都市伏見区醍醐外山街道町 21-58

HP 検索 京都市情報館サイト内検索 京都市辰巳保育所
<http://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/page/0000194040.html>



辰巳保育所
ホームページ



辰巳保育所
子育て支援事業

あけましておめでとうございます。素敵な一年になりますようお祈り申し上げます。今年もたくさんの笑顔に出会えることを楽しみに保育所でお待ちしております。



園庭開放「いちご広場」(申込不要)



辰巳保育所のいちごの部屋や園庭、プレイルームで遊べます。

子育て中の方、これから子育てを始める方はどなたでもお越しください。

月～土 10:00～15:30 (年始は1月5日(月)から始めます)



あかちゃんひろば

お子さんが0～1歳半頃、もしくはこれから
子育てを始めるご家庭で交流しませんか。

保育所の子どもたちとの交流や身体測定も
できます。

日 時 1月9日(金) 10:00～10:30

場 所 辰巳保育所 いちごの部屋

対 象 お子さんが0～1歳半頃、もしくは
これから子育てを始めるご家庭

ベビーマッサージ(申込制)

赤ちゃんの体に触れて、やさしくマッサージしな
がら、親子でリラックスタイムを過ごしましょう。

日 時 1月26日(月) 10:00～10:30

場 所 辰巳保育所 ホール

講 師 中邨 真理氏

(わらべうたベビーマッサージ認定講師)

対 象 お子さんが0～1歳半頃のご家庭

持ち物 水分補給用のお茶 バスタオル



一緒にあそぼ～はねつき～

保育所の子どもたち(1・2歳児)と一緒に
風船を使ったはねつき遊びを楽しみましょう。

日 時 1月13日(火)
10:00～10:30

場 所 辰巳保育所
ホール



リトミックを楽しもう

保育所の子どもたちと一緒に、ピアノや音楽
に合わせて身体を動かして楽しみませんか？

日 時 1月23日(金) 10:00～10:30

場 所 辰巳保育所 ホール

子育てひとくちメモ

『 寒くないかな？子どもの服装 』

子どもが寒いかどうかわからない時は、まず手を握っ
てみてください。

手が冷たいのは子どもからのサインです。次に、脇の
下やお腹や背中など体の中心をそっと触ってみましょ
う。そこがほんのりと温かければ、体の中心までは冷え
ていないので大丈夫。冷えているようなら、衣服で調整
したり、抱っこしたりして温めてあげましょう。

寒い日の外遊びの服装は「空気の層」を作って保温効
果を高めることがポイントです。肌着は吸湿性の高い綿
素材を選び、その上に薄手の服を重ね、最後に風を防ぐ
アウターを着用します。重ね着を工夫して、寒い季節の
外遊びも楽しみたいですね。



辰巳保育所では、みなさんの子育てを応援しています

保育所の子どもたちや職員と、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。職員みなでお待ちしております。

いちご広場

保育所の園庭や部屋を開放しています。親子でままごとや絵本など、たくさんのおもちゃで自由に遊んでいただけます。保育所の子どもたちと一緒に遊んだり、行事に参加し保育を体験していただくこともできます。

月曜日から土曜日まで毎日
開放しています。(祝日除く)
10:00~15:30
ぜひ遊びに来てくださいね。



←プレイルーム→

太鼓橋やトランポリンなど、体を動かす遊びを楽しめる部屋です。
大きな汽車の滑り台は、みんなに大人気です。



←いちごの部屋→

たくさんのおもちゃや手作りおもちゃを自由に遊べます。



←園庭→

とっても広い園庭です。砂場やピーターカーやボール、フープなど自由に使っていただけます。保育所の子どもたちがいる時は、一緒に遊ぶこともできます。



「まいにちランチ」(月~土 11:30~12:30、*6~9月はお休み)

お持ちいただいた昼食を、いちごの部屋で食べていただけます。



「一緒にあそぼ」

保育士や保育所の子どもたちと一緒に遊びましょう。
子ども同士の交流や季節の遊びなど楽しんでいただけます。



「あかちゃんひろば」(月1回)

お子さんが0~1歳半頃、もしくはこれから子育てを始めるご家庭で交流しませんか。身体測定もできます。



「子育て講座」

人形劇やコンサートなど、年間を通して様々な講座を計画しています。



「親子半日保育体験」(9:30~12:00、随時受付)

お子さんと同じ月齢のクラスに親子で一緒に入って、午前中の保育を体験しませんか。親子で給食も食べていただけます。費用 300 円(親子 2 人分の給食費)



「これから子育てを始める方へのふれあい体験」(随時受付)

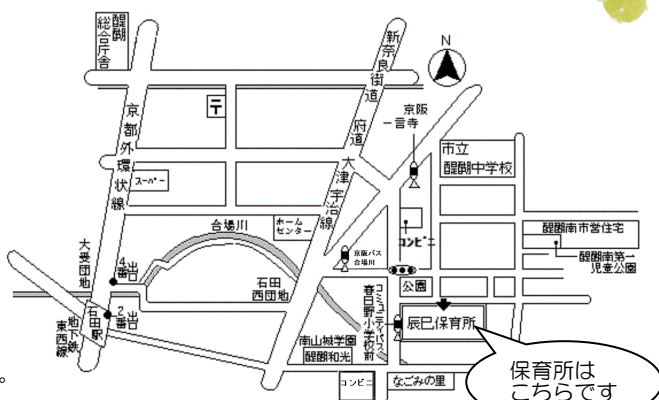
これから子育てを始める方、子育てについて体験したい方を対象に抱っこ仕方、ミルクの与え方など育児体験を実施しています。



「子育て相談」

子育てで気になることなど、お気軽にご相談ください。
お電話でもお受けします。

＜辰巳保育所周辺地図＞



予定は随時子育て通信「ゆめかし〜ら」でお知らせします。ホームページもご確認ください。



辰巳保育所
ホームページ



辰巳保育所の子育て支援
イメージキャラクター
「ゆめかし〜ら」

お申込み・お問合せ：
辰巳保育所 075-571-5637