

こと Hugmi プロジェクト子育て通信

令和8年1月

保育所では地域の方とともに、みなさんの子育てを応援しています

京都市養正保育所

京都市左京区田中玄京町 149

乳児棟

075-701-8666



てんとうむし 1月号

対象：お子さんが0歳から6歳（就学前）、もしくはこれから子育てを始めるご家庭

養正保育所 てんとうむし 検索

子育て支援情報はこちらから
ご覧ください。

みんなおいでよ

～凧作りをしよう～

3、4、5歳児の子どもたちと一緒に、凧作りと凧揚げを楽しみませんか。（雨天の場合は凧作りのみです。）

日時：1月7日（水）10:00～10:30

場所：養正保育所 幼児棟 ふじ組の部屋

対象：乳幼児親子（申込不要）



わらべうた・つながりあそびを楽しもう

幼児クラスの子どもたちと一緒に、わらべうたやつながりあそびを楽しみませんか。講師の先生をお招きし、親子でも楽しめるわらべうたやつながりあそびをします。

日時 1月21日（水）10:45～11:15

場所 養正保育所 幼児棟ホール

講師 木戸 史氏（元市営保育所保育士）

対象 乳幼児親子（申込不要）



保育士と

おしゃべりひろば

子育ての中で気になることや心配なことなど、何でも気軽にご相談ください。時間内の出入りは自由です。身長体重測定も出来ますよ。

日時：1月22日（木）28日（水）

9:30～12:00／14:00～16:30

場所：養正保育所 乳児棟2F

対象：乳幼児親子（申込不要）

赤ちゃんとおぼろ

保育所の0歳児クラスと一緒に音楽に合わせて体を動かして遊びましょう。

日時：1月22日（木）9:45～10:15

場所：養正保育所 乳児棟ホール

対象：乳幼児親子（申込不要）



すくすく広場（園庭開放）

日 時：月曜日～土曜日（祝日除く） 9:30～12:00 / 14:00～16:30
（12:00～14:00はお休みです。）

場 所：【乳児棟】すくすくの部屋、えほんの森、ホール、園庭
【幼児棟】園庭

お問合せ：(075) 701-8666 養正保育所乳児棟



すくすくの部屋
（乳児棟2F）

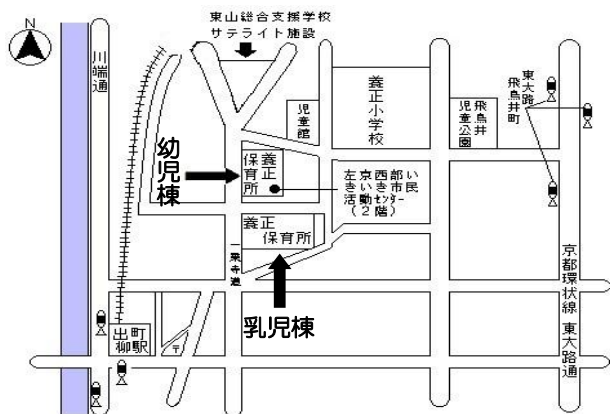
- ◎申込不要です。すくすくの部屋、ホール、絵本の部屋、園庭などで、親子でゆっくりと遊ぶことができます。
- ◎地域の親子が一緒にクラスの活動に参加し、保育所の子どもたちと交流ができます。
- ◎年始は1月5日（月）から始めます。

親子半日保育体験

お子さんと同じ年齢のクラスに入って、午前中の活動や給食を一緒に過ごしてみませんか。随時、申込みを受付ています。

（参加費 300 円 親子給食2食分）

養正保育所の地図



子育てひとくちメモ

『 寒くないかな？子どもの服装 』

子どもが寒いかわからない時は、まず手を握ってみてください。

手が冷たいのは子どもからのサインです。次に、脇の下やお腹や背中など体の中心をそっと触ってみましょう。そこがほんのりと温かければ、体の中心までは冷えていないので大丈夫。冷えているようなら、衣服で調整したり、抱っこしたりして温めてあげましょう。

寒い日の外遊びの服装は「空気の層」を作って保温効果を高めることがポイントです。肌着は吸湿性の高い綿素材を選び、その上に薄手の服を重ね、最後に風を防ぐアウターを着用します。重ね着を工夫して、寒い季節の外遊びも楽しみたいです。

