

こと Hugmi プロジェクト子育て通信

令和7年7月

保育所では地域の方とともに、みなさんの子育てを応援しています

京都市養正保育所

京都市左京区田中玄京町 149

乳児棟

075-701-8666



てんとうむし 7月号

対象：お子さんが0歳から6歳（就学前）、もしくはこれから子育てを始めるご家庭



子育て支援情報はこちらから
ご覧ください。

養正保育所 てんとうむし 検索

おたのしみデイ

幼児クラスが楽しんでいるあそびを一緒に楽しみましょう。お店屋さんごっこなどします。ぜひ来てください。

日時：7月2日（水） 10:20~10:50

場所：養正保育所 幼児棟

対象：乳幼児親子（申込不要、雨天中止）

和太鼓を楽しもう

和太鼓サークル「みなみ風」さんによる、和太鼓演奏です。和太鼓の響きを、お楽しみください。

日時：7月2日（水） 16:15~16:45

場所：養正保育所 幼児棟ホール

対象：乳幼児親子（申込不要）



赤ちゃんと遊ぼう

保育所の0歳児クラスと一緒にふうせんで遊びましょう。

日時：7月9日（水）

9:45~10:15

場所：養正保育所 乳児棟

対象：乳児親子

（申込不要）



片栗粉で遊ぼう

2才児クラスと一緒に、片栗粉の感触あそびを楽しみましょう。汚れても良い服装でお越しください。

日時：7月15日（火）9:45~10:15

場所：養正保育所 乳児棟園庭

対象：乳幼児親子（申込不要、雨天中止）

保育士と

おしゃべりひろば

子育ての中で気になることや心配なことなど、何でも気軽にご相談ください。時間内の出入りは自由です。身長体重測定も出来ますよ。

日時：7月17日（木）25日（金）

9:30~12:00 / 14:00~16:30

場所：養正保育所 乳児棟2F

対象：乳幼児親子（申込不要）

みんなおいでよ

～ジュースやさん～

幼児クラスの子どもたちと園庭で色水を使ってジュースやさんごっこをして遊びましょう。

日時：7月23日（水）10:00~10:30

場所：養正保育所 幼児棟

対象：乳幼児親子

（申込不要、雨天中止）



～プール開放～

乳児園庭のプールを開放します。プール開放への参加を希望される方は、必ず説明会にご参加ください。プール開放の申込みは、説明会の時にさせていただきます。

プール説明会	7月17日(木)	10:00～10:30
	7月25日(金)	15:00～15:30
プール開放	7月30日(水)	11:00～11:45(申込制)
	8月6日(水)	11:00～11:45(申込制)

すくすく広場（園庭開放）

日時：月曜日～土曜日（祝日除く） 9:30～12:00 / 14:00～16:30
（12:00～14:00はお休みです。）

場所：【乳児棟】すくすくの部屋、えほんの森、ホール、園庭
【幼児棟】園庭

お問合せ：(075) 701-8666 養正保育所乳児棟

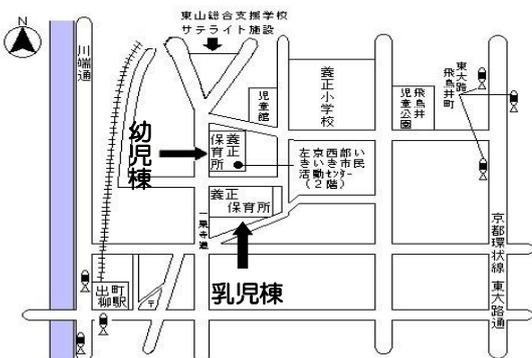
◎申込不要です。すくすくの部屋、ホール、絵本の部屋、園庭などで、親子でゆっくりと遊ぶことができます。

◎地域の親子と一緒にクラスの活動に参加し、保育所の子どもたちと交流ができます。



すくすくの部屋
（乳児棟2F）

養正保育所の地図



子育てひとくちメモ「夏野菜で夏バテを防ごう」

保育所での夏野菜の栽培では、子どもたちは、野菜の生長を喜び、収穫を今か今かと楽しみにしています。

夏野菜は夏バテ防止の効果があります。例えば、きゅうりは水分が多く、体温調整をし、トマトはクエン酸が疲労回復を助けます。

食卓で夏野菜を囲んでおいしく食べ、暑い夏をのりきりしましょう。

<他の夏野菜> オクラ、ピーマン、なす、ゴーヤ、枝豆