



は  
ぐ  
み  
と

『こと』は、京都（古都）を表し、また子どもと一緒に歩んでいくことをイメージし、『Hugmi（はぐみ）』は、「育（はぐく）む」と「Hug」する、また親子と地域がHugする（つながる）イメージを表しています。

令和2年（2020年）6月 No262  
子育て支援（ひよこ）専用 075-931-0699  
京都市久世保育所 075-931-0501  
京都市南区久世大築町50

お子さんが0歳～6歳（就学前）もしくは出産前のご家庭が対象でホームページも開設しています。

京都市久世保育所 ぱれっと

検索

## 臨時号



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お家で過ごす時間が多いことだと思います。家で過ごす時間ばかりだと、毎日何して遊ぼうかと悩んでいませんか。今回は、お家で遊べるあそびを紹介したいと思います。

## お家で簡単感触あそび 小麦粉粘土であそぼう

お家で粘土あそび…なんてハードルが高いと感じてしまうかもしれません。小麦粉粘土なら簡単に作れて後片付けも簡単です。

作り方：ボールに小麦粉を入れて、少しずつ水を入れます。少しずつ水を入れると硬さが調節しやすいです。生地がベタベタと手にくっつかない硬さまでまとめたら、完成です。



- ・大人の拳2つ分くらいの量で十分遊べます。（小麦粉：約300g～500g）
- ・椅子や机の下にレジャーシートや新聞を敷いて遊ぶと片づけが楽になります。
- ・使い終わった小麦粉を冷やしたり冷凍したりすると次の日も冷たい粘土で遊ぶことができます。
- ・日持ちはしないので遊び終わったら早めに処分してください。
- ・小麦粉アレルギーのあるお子様は、米粉や他の素材の粘土などを代用してください。



カプセルのガラガラ



牛乳パックの電車

## 手作りおもちゃレシピ

お家で手作りおもちゃを作ってみませんか。工作が得意な方も、得意でない方も簡単に作れる手作りおもちゃレシピを京都市久世保育所のホームページ「地域子育て支援ひよこぐみ」に掲載しています。

ぜひ、ご覧ください。

## 電話での相談をお受けしています。

妊娠中の方、乳幼児がいらっしゃるご家庭にとっても、家の時間が長くなり、お子さんとのかけがえのない時間をゆっくりと過ごしておられるかと思います。しかし、さまざまな不安やストレスを感じることも多くなっているのではないでしょうか。保育所の職員も、そんな皆さまの思いをお会いして直接聞かせていただくことができないことを歎かしく思っています。

久世保育所では、電話での子育て相談をお受けしています。家の遊び方や子育てのイライラ、育ちの悩み、どのような相談でも気軽にお電話ください。初めての方も大歓迎です。イライラしたり、悩んでしまうのは、一生懸命子育てされている証です。一人で悩まないで、誰かに話してスッキリしませんか。お待ちしています。



京都市久世保育所

075-931-0699 (子育て支援専用)

