

# エールさんと親子で運動あそび

親子で楽しく身体を動かして遊びましょう。  
家の中で親子で触れ合いながらできる遊びや  
身体づくりについてなど教えていただけます。  
お気軽にご参加ください。

日時：令和8年1月29日（木）15：45～16：15

場所：南保育所ホール

講師：エール株式会社 蒲原一誠氏

内容：親子運動あそび

※親子共に動きやすい服装でお越しください

申込先：南保育所 TEL 671-6450

