

こと Hugmi プロジェクト 子育て通信

～保育所では地域の方とともに、みなさんの子育てを応援しています。～



# みなみっこ



令和 8 年 1 月

京都市南保育所  
京都市南区西九条南田町9  
TEL 075-671-6450



対象：お子さんが0～6歳（就学前）もしくは、これから子育てを始めるご家庭

京都市南保育所 みなみっこ で検索、または二次元コードからホームページをご覧ください⇒

## みなみっこ広場・園庭開放



みなみっこ広場では、子育て支援の部屋（こあらの部屋）や乳児園庭、幼児園庭で遊んでいただけます。親子でゆっくり遊びませんか。絵本の貸出しもご利用ください。

月曜日～土曜日 9:30～16:30

※日、祝日はお休みです。※5日より始まります

## いっしょにあそぼう



### ～お正月あそび～



3歳児と一緒に牛乳パックやビニール袋など、身近にあるものを使って、お正月遊びを一緒に楽しみましょう。

日時：1月14日（水）9:45～10:15

場所：南保育所

対象：乳幼児の親子

## ふぁみりーDAY



### ～鬼のお面を作ろう～

親子でオニのお面づくりを楽しみませんか。  
簡単な制作なのでお気軽に、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、お子さんと一緒にみんなで遊びに来てください。

日時：1月31日（土）10:45～11:15

場所：南保育所

対象：乳幼児の親子



## エールさんの 親子で体育あそび

※要申込



ホールで体を動かして遊びましょう。  
運動遊具を使ったあそびや、おうちでできる運動あそびも教えていただきます。

親子共に動きやすい服装でお越しください。

日時：1月29日（木）

15:45～16:15

場所：南保育所 ホール

講師：杉島 秀政氏

（エール株式会社 指導員）

対象：乳幼児の親子 10組

持ち物：お茶など水分補給できるもの



ふぁみりーDAYの日に身体測定も  
できます。  
ぜひお声がけください。



## 新春のつと

※要申込



乳児クラス（0.1.2歳児クラス）の子どもたちと一緒に、保育所行事の新春のつとを楽しみましょう。

日時：1月9日（金）

9:30～9:50

場所：南保育所ホール

対象：乳幼児の親子 10組



# 南保育所ではみなさんの子育てを応援しています

## 職員みなさんでお待ちしております

### みなみっこ広場・園庭開放

みなみっこ広場では、子育て支援の部屋（こあらの部屋）や乳児園庭、幼児園庭で遊んでいただけます。親子でゆっくり遊びませんか。絵本の貸出しもご利用ください。

月曜日～土曜日（祝日除く）9:30～16:30

AM のみの日：9:30～12:00 PM のみの日：13:00～16:30

### いっしょにあそぼう（不定期）

保育所でしている遊びを、保育士や保育所の子どもたちと一緒に遊びましょう。

お子さんと違う学年の取組も参加していただけます。

### 子育て相談（随時）

子育てに関することなど、いつでも気軽に  
ご相談ください。お電話でもお受けします。

### ふぁみりーDAY（月1回）

保育所でお子さんと一緒に楽しめる企画をします。  
お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、  
ご家族どなたでも遊びに来てください。

### 身体測定（月1回）

大きくなったかな。

保育所で身長と体重を測ってみましょう。

### これから子育てを始める方への子育てふれあい体験（不定期・申込制）

これから子育てを始める方や、子育てに興味がある方を対象に、保育所での子どもたちの様子を見ていただいたり、赤ちゃん人形を使って沐浴体験や妊婦ジャケットを着て動きづらさを体験できます。

### 親子半日保育体験（随時・申込制）

お子さんと同じ年齢のクラスに入って、給食ま  
での時間を一緒に過ごしてみませんか？

参加費 300 円（親子 2 人分の給食費）

### 南保育所地図



住所：京都市南区西九条南田町9

・近鉄東寺駅 徒歩 7 分

・最寄りバス停 南区総合庁舎前 徒歩 3 分

東寺南門前 徒歩 4 分

九条大宮 徒歩 5 分

問合せ：南保育所 075-671-6450

### 子育てひとくちメモ

#### 『 寒くないかな？子どもの服装 』

子どもが寒いかわからない時は、まず  
手を握ってみてください。

手が冷たいのは子どもからのサインです。次  
に、脇の下やお腹や背中など体の中心をそっと  
触てみましょう。そこがほんのりと温かけれ  
ば、体の中心までは冷えていないので大丈夫。  
冷えているようなら、衣服で調整したり、抱っ  
こしたりして温めてあげましょう。

寒い日の外遊びの服装は「空気の層」を作っ  
て保温効果を高めることがポイントです。肌着  
は吸湿性の高い綿素材を選び、その上に薄手の  
服を重ね、最後に風を防ぐアウターを着用しま  
す。重ね着を工夫して、寒い季節の外遊びも楽  
しみたいですね。



子育て支援ポータルサイト「はぐくも  
KYOTO」でも南保育所のイベントが検索できま  
す。「イベント」からご覧ください。