



保育所の一日

生活

子どもが、生活する中で必要な基本的生活習慣や態度を身につけ、自分で考えながら、子ども自らが見通しをもって意欲的に生活することを大切にしています。



~1日の流れ~

開所 7:00

自由遊び

朝のつどい 9:15

ねらいを持った活動

給食 11:40

昼寝 12:30

起床 14:45

おやつ 15:00

自由遊び

時間外保育 18:00

保育終了 19:00



食育

子どもたちが食べ物に関心を持ち、意欲的に食べたいと思う気持ちを育てています。旬の食材を使った給食で、食物アレルギーの子どもに配慮し、宗教食にも対応しています。



あそび

子どもは遊びに夢中になることで充実感を味わい、遊びを通して思考力や想像力を養い、友だちと遊ぶ中で協力することや人の気持ちに気づいたりすることを大切にしています。

