



保育所の  
保育士さんに

# ちょっと聞いてみよう



子育てはわからないことがいっぱい。子育てに正解はないから、いつもああかな、こうかな、と悩みは尽きませんね。

“わからない”ことは思っている以上にストレスがかかるもの。日常の小さな“わからない”を聞いてみたり、自分の思いを言葉にすることでスッキリすることもあります。

保育所には子育ての知恵がたくさんあります。こんなことで電話していいのかな？と思わず、気軽になんでも聞いてくださいね。

離乳食の食べ具合、  
これでいいのかな？

子どもの遊ぶ遊びが  
知りたいな。

スプーンって  
いつから持たせたら  
いいの？

どうして泣いているのか  
わからなくてイライラ  
してしまう…。



※電話での相談を受け付けています。（月～金曜日の10時から16時まで）

※ひだまり横丁では、親子で遊びながら子育て相談ができます。

**ひだまり横丁**とは…

園庭、室内のひだまりコーナーを開放していますので、親子で自由に遊べます。

月曜日～土曜日（祝日を除く）

（園庭）AM9：00～PM4：00

（室内）AM9：00～PM12：00

PM3：00～PM4：00

詳しくは、子育て通信ひだまりをご覧ください。

下記の二次元コードからご覧になれます。

## 京都市 壬生保育所

住所 〒604-8434

京都市中京区西ノ京新建町1

TEL 075-801-5092

ホームページ：[壬生保育所 ひだまり](#)

