



保育所の
保育士さんに

ちょっと聞いてみよう

子育てはわからないことがいっぱい。子育てに正解はないから、いつもああかな、こうかな、と悩みは尽きませんね。

“わからない”ことは思っている以上にストレスがかかるもの。日常の小さな“わからない”を聞いてみたり、自分の思いを言葉にすることでスッキリすることもあります。

保育所には子育ての知恵がたくさんあります。こんなことで電話していいのかな？と思わず、気軽になんでも聞いてくださいね。

離乳食の食べ具合、
これでいいのかな？

子どもの遊ぶ遊びが
知りたいな。

スプーンって
いつから持たせたら
いいの？

どうして泣いているのか
わからなくてイライラ
してしまう…。



※電話での相談を受け付けています。(月～金曜日の 10 時から 16 時まで)

※ひだまり横丁では、親子で遊びながら子育て相談ができます。

ひだまり横丁とは…

園庭、室内のひだまりコーナーを開放していますので、親子で自由に遊べます。

月曜日～土曜日 (祝日を除く)

(園庭) AM9:00～PM4:00

(室内) AM9:00～PM12:00

PM3:00～PM4:00

詳しくは、子育て通信ひだまりをご覧ください。

下記の二次元コードからご覧になれます。

京都市 壬生保育所

住所 〒604-8434

京都市中京区西ノ京新建町1

TEL 075-801-5092

ホームページ:

