



令和6年度

「みんなはなまる講座」

～いいところをさがそう!～

子育てには悩みがつきものですが、「一生懸命やっているのに、子育てがうまくいかない」「もっと楽しく子育てをしたい」と、感じることはありませんか？

子育て支援担当の保育士が子育てで悩みがちなテーマについて、テキストを使った講座を実施します。子育てに役立つヒントやコツを学びませんか。終了後には、質問や個別相談の時間を設けています。事前申込みは要りませんので、お気軽に御参加ください。



日程	内容
2月28日(金) 10:00～11:00 (受付9:45)	忙しい毎日の中では、自分の子育てやお子さんについて、じっくり考える機会はなかなか持てないものだと思います。子育てもそうですが、うまくいかない時は、なんでも否定的なところばかりが目に入ってしまうものです。この講座では、いつもは意識していない自分や子どもの「いいところ」に目を向けてみましょう。見方を変えてみると、新しい発見が何かきっとあると思います。子育て以外にも応用できますよ！
3月7日(金) 10:00～11:00 (受付9:45)	「ほめることは大切」とわかっていても、慌ただしい毎日の育児で「怒ってばかりであまりほめてないな」と気づいたり、「ほめるようにしているけど、もっと工夫があるなら知りたい!」と思われたりしている保護者の方に、きっと役に立つ内容です。 ほめる効果について学んだり、ほめ方のレパートリーが増えたりすると、毎日の子育てに生かすことができます。ぜひ、学んでほめ上手になりませんか。

場 所：壬生保育所 つき組
対 象：お子さんが0～6歳（就学前）もしくは、これから子育てを始めるご家庭 5組
問 合 せ：壬生保育所 Tel 075-801-5092

申込制

プログラム中の保育スタッフはおりませんが、保護者の方が講座を聞きながらお子さんは傍で遊べるように、おもちゃを用意しています。保護者の方のみの御参加もできます。

