

子育て通信



# ひだまり



壬生保育所 075-801-5083  
子育て支援専用 075-801-5092  
京都市中京区西ノ京新建町1

URL 『<https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/page/0000128774.html>』

京都市情報館⇒検索 壬生保育所



⇒ 壬生保育所  
ホームページ

## 保育士と遊ぼう ～風船あそび～

たくさんの風船で遊びませんか？お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、普段は幼稚園や保育園に行っているお兄ちゃんお姉ちゃんも、みんなで遊びに来てね。

日 時：8月23日（土）

AM10:30～11:30

場 所：壬生保育所 2階 ホール

対 象：乳幼児の親子

## ふんわりひろば

保育士や保護者同士で、ささいな悩みやお出かけ情報の交換などわいわいお話ししましょう。最後には、絵本の読み聞かせもあります。

日 時：8月6日（水）

AM10:30～11:00

場 所：ひだまりコーナー

対 象：乳幼児の親子

## きらきらひろば

ホールで滑り台やトンネルで身体を動かして遊びましょう。子育て相談も受けています。



日 時：8月18日（月）

9:45～10:30

場 所：壬生保育所 2階 ホール

対 象：歩行が安定してからの親子

子育てひとくちメモ



### 「熱中症に気を付けて元気に過ごしましょう」

こどもは、特に汗をかく機能が未熟で、大人と比べると暑さを感じてから汗をかくまでに時間がかかり、体温を下げるのにも時間がかかってしまうので、体に熱がこもりやすく上昇しやすくなります。

予防は、こまめな水分補給、日よけ対策十分な睡眠と栄養をとり、顔が赤くひどく汗をかいている等、いつもより元気がなかったり機嫌が悪い時は、涼しいところで休憩しましょう。



## 水遊びにおいでよ



園庭開放で、保育所の子どもたちと一緒にたらいなどで水遊びができます。お子さんはシャワーをして、着替えができますので、汚れてもよい服装でお越しください。予約は不要なので、お子さんの体調に合わせて自由にご利用ください。

日 時：月～金のひだまり横丁の時間いつでも

※乳児クラスの子どもたちはAM9:15～10:00頃水遊びをしています。

（雨天中止）

木陰で遊べます





# 壬生保育所では、こんな子育て支援事業をしています。



月～土曜日は毎日遊べます。(祝日除く)

園庭・・・9:00～16:00

室内・・・9:00～12:00/15:00～16:00

## 園庭開放 <申込不要>

園庭・・・砂場や、ボール遊び、ログハウス砂場には、スコップや型ぬき・バケツ等いろいろな種類のおもちゃがあります。他にもログハウス・タイヤのおもちゃ・鉄棒などで遊べます。入所児と一緒に遊びましょう。

室内(ひだまりコーナー)・・・木のおもちゃを中心に赤ちゃん用のおもちゃや、ままごと、汽車、絵本等でゆっくり遊べます。また、子育て支援の情報も置いてあります。



## プチ保育所体験 (申込制)

「小麦粉粘土」「絵の具遊び」など、保育所の子どもたちがしている遊びと一緒に楽しみましょう。お子さんの年齢と違うクラスの取組みも参加していただけます。



## 身体測定 (随時)

身長・体重測定をしています。  
事務所までお気軽にお声掛けください。



## 子育て講座

離乳食学習会、人形劇や和太鼓など、年間を通して様々な講座を計画しています。

## 親子半日保育体験 (申込制)

入所児のクラスに親子で一緒に入って、午前中の保育を体験しませんか。親子で給食も食べていただけます。秋ごろから実施予定です。

時間：9:30～12:00

申込み：保育所へご希望される日をお伝えください。

費用：300円(親子2人分の給食費)



## これから子育てを始める方への 子育てふれあい体験 (随時受付中)

これから子育てを始める方や、子育てに興味のある方を対象に、保育所での子どもたちの様子を見学していただけます。食事や生活を見学できます。ご連絡をお待ちしています。



## 保育士と遊ぼう

8月・11月・3月の土曜日にご家族みんなで楽しめる企画をします。11月3月はパパDAYです。お父さんも一緒に遊びに来てください。

## 子育て相談 (随時)

「遊びに来たついでに聞いてみよう」など、なんでも気軽にご相談ください。電話でも受け付けています。



こちらです。

## 壬生保育所の周辺地図

