

子育て通信



# ひだまり 7月

壬生保育所075-801-5083  
子育て支援専用075-801-5092  
京都市中京区西ノ京新建町1

URL [https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/page/0000128774.html]

京都市情報館⇒検索⇒壬生保育所



⇒ 壬生保育所  
ホームページ

## 7月保育所体験

(雨天中止)

ほし組(1歳児)の子どもたちと一緒に、片栗粉の感触にふれて遊びませんか。

日時: 7月16日(水) 9:30~10:00

持ち物: お茶やお水、タオル、着替えなど

対象: 乳幼児の親子



### ふんわりひろば



保育士や保護者同士で、ささいな悩みやお出かけ情報の交換などわいわいお話ししましょう。最後には、絵本の読み聞かせもあります。

日時: 7月9日(水)  
AM10:30~11:00

場所: ひだまりコーナー

対象: 乳幼児の親子



### きょうきょうひろば

ホールで滑り台やトンネルで身体を動かして遊ばしましょう。子育て相談も受けています。



日時: 7月14日(月)  
9:45~10:30

場所: 壬生保育所 2階 ホール

対象: 歩行が安定してからの親子

子育てひとくちメモ

### 「夏野菜で夏バテを防ごう」



保育所での夏野菜の栽培では、子どもたちは、野菜の生長を喜び、収穫を今か今かと楽しみにしています。

夏野菜は夏バテ防止の効果があります。例えば、きゅうりは水分が多く、体温調整をし、トマトはクエン酸が疲労回復を助けます。

食卓で夏野菜を囲んでおいしく食べ、暑い夏をのりきりしましょう。



<他の夏野菜>

オクラ、ピーマン、なす、ゴーヤ、枝豆

### 水遊びにおいでよ



園庭開放で、保育所の子どもたちと一緒にたらいなどで水遊びをします。お子さんはシャワーをして、着替えができますので、汚れてもよい服装でお越しください。予約は不要なので、お子さんの体調に合わせて自由にご利用ください。

日時: 月~金のひだまり横丁の時間いつでも  
※乳児クラスの子どもたちはAM9:15~10:00頃水遊びをしています。(雨天中止)





# 壬生保育所では、こんな子育て支援事業をしています。



月～土曜日は毎日遊べます。(祝日除く)

園庭・・・9:00～16:00

室内・・・9:00～12:00/15:00～16:00



## 園庭開放 <申込不要>

**園庭**・・・砂場や、ボール遊び、ログハウス砂場には、スコップや型ぬき・バケツ等いろいろな種類のおもちゃがあります。他にもログハウス・タイヤのおもちゃ・鉄棒などで遊べます。入所児と一緒に遊びましょう。  
**室内(ひだまりコーナー)**・・・木のおもちゃを中心に赤ちゃん用のおもちゃや、ままごと、汽車、絵本等でゆっくり遊べます。また、子育て支援の情報も置いてあります。



## プチ保育所体験 (申込制)

「小麦粉粘土」「絵の具遊び」など、保育所の子どもたちがしている遊びと一緒に楽しみましょう。お子さんの年齢と違うクラスの取組みも参加していただけます。



## 身体測定 (随時)

身長・体重測定をしています。事務所までお気軽にお声掛けください。



## 子育て講座

離乳食学習会、人形劇や和太鼓など、年間を通して様々な講座を計画しています。

## 半日親子保育体験 (申込制)

入所児のクラスに親子で一緒に入って、午前中の保育を体験しませんか。親子で給食も食べていただけます。秋ごろから実施予定です。

時間：9:30～12:00

申込み：保育所へご希望される日をお伝えください。

費用：300円(親子2人分の給食費)



## これから子育てを始める方への 子育てふれあい体験 (随時受付中)

これから子育てを始める方や、子育てに興味のある方を対象に、保育所での子どもたちの様子を見学していただけます。食事や生活を見学できます。ご連絡をお待ちしています。



## 保育士と遊ぼう

8月・11月・3月の土曜日にご家族みんなで楽しめる企画をします。11月3日はパパDAYです。お父さんも一緒に遊びに来てください。

## 子育て相談 (随時)

「遊びに来たついでに聞いてみよう」など、なんでも気軽にご相談ください。電話でも受け付けています。



## 壬生保育所の周辺地図

