

子育て通信



ひだまり

URL <https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/page/0000128774.html>

壬生保育所 075-801-5083
子育て支援専用 075-801-5092
京都 中京区 西ノ京新建町1

京都市情報館→検索壬生保育所

壬生保育所
ホームページ

離乳食学習会（申込制）

保育所の実際の離乳食の固さや味付けをみたり、みんなでお話したりして楽しく離乳食について学びましょう。調理師と0歳児の担任が一緒にお話します。



日 時：1月26日(月)
AM11:30～12:30

場 所：ひだまりコーナー
対 象：離乳食開始前から満1歳までの子と
その保護者5組

ふんわりひろば

おもちゃで遊びながら、身長体重を測ります。ベビースケールを用意しておりますので、小さいお子さんも測れます。保育士や保護者同士で、お話しもできます。最後には、絵本の読み聞かせもあります。

日 時：1月14日(水)
10:30～11:00

場 所：ひだまりコーナー
対 象：乳幼児の親子

人形劇を楽しもう

日 時：1月19日(月)
AM10:00～10:20
場 所：壬生保育所 2階ホール
対 象：乳幼児の親子 10組程度



人形劇サークル“ほっとけーき”がやってきます。
保育所の子どもたちと一緒にワクワクときどきした時間を過ごしませんか？

きらきらひろば

ホールで滑り台やトンネルで身体を動かして遊びましょう。子育て相談も受けています。



日 時：1月22日(木)
9:45～10:30
場 所：壬生保育所 2階 ホール
対 象：歩行が安定してからの親子

お部屋で

プチきらきらひろば（申込制）

マットの坂を上ったり下りたり等、0歳児クラスの入所児と身体を動かして遊びましょう。0歳児担任もいるので、気軽に相談もできます。

日 時：1月22日(木)
AM9:30～10:00
場 所：0歳児（おひさま組）の保育室
対 象：ハイハイから歩き始めの子どもと
その保護者5組



子育てひとくちメモ 『 寒くないかな？子どもの服装 』

子どもが寒いかどうかわからない時は、まず手を握ってみてください。手が冷たいのは子どもからのサインです。次に、脇の下やお腹や背中など体の中心をそっと触ってみましょう。そこがほんのりと温かければ、体の中心までは冷えてないので大丈夫。冷えているようなら、衣服で調整したり、抱っこしたりして温めてあげましょう。

寒い日の外遊びの服装は「空気の層」を作って保温効果を高めることができます。肌着は吸湿性の高い綿素材を選び、その上に薄手の服を重ね、最後に風を防ぐアウターを着用します。重ね着を工夫して、寒い季節の外遊びも楽しみたいですね。

おしらせ

1月24日(土)は、所内行事のため午前中は、ひだまりコーナーではなくつきぐみを開放しています。園庭開放は西側のみの利用になります。



壬生保育所では、こんな子育て支援事業をしています。



園庭開放 <申込不要>

月～土曜日は毎日遊べます。(祝日除く)

園庭・・・9:00～16:00

室内・・・9:00～12:00/15:00～16:00

乳児は、10時頃まで
園庭で遊んでいます。

園庭・・・砂場や、ボール遊び、ログハウス砂場には、スコップや型ぬき・バケツ等いろいろな種類のおもちゃがあります。他にもログハウス・タイヤのおもちゃ・鉄棒などで遊べます。入所児と一緒に遊びましょう。

室内(ひだまりコーナー)・・・木のおもちゃを中心に赤ちゃん用のおもちゃや、ままごと、汽車、絵本等でゆっくり遊べます。また、子育て支援の情報も置いてあります。絵本やお母さん向けの育児書もあり、貸出しも可能です。



保育士と遊ぼう

8月・11月・3月の土曜日にご家族みんなで楽しめる企画をします。11月3月はPAPADAYです。お父さんも一緒に遊びに来てください。



子育て相談

(随時)



「遊びに来たついでに聞いてみよう」など、なんでも気軽にご相談ください。電話でも受け付けています。

チキ保育所体験

(申込制)

「小麦粉粘土」「絵の具遊び」など、保育所の子どもたちがしている遊びと一緒に楽しみましょう。お子さんの年齢と違うクラスの取組みも参加していただけます。

これから子育てを始める方への子育てふれあい体験

(随時受付中)

これから子育てを始める方や、子育てに興味のある方を対象に、保育所での子どもたちの様子を見学していただけます。食事や生活を見学できます。ご連絡をお待ちしています。



半日親子保育体験

(申込制)

入所児のクラスに親子で一緒に入り、午前中の保育を体験しませんか。親子で給食も食べていただけます。秋ごろから実施予定です。

時間：9:30～12:00

申込み：保育所へご希望される日をお伝えください。

費用：300円（親子2人分の給食費）



壬生保育所の周辺地図

