

栄 養 箋 (個人用)

6月

氏名

Aちゃん

生年月日

令和 1年 10 月 7 日

週		第 1 週	第 2 週	第 3 週	第 4 週	第 5 週	
日		3日～8日	10日～15日	日～ 日	日～ 日	日～ 日	
月齢		(7ヶ月4週)	(8ヶ月1週)	(ヶ月 週)	(ヶ月 週)	(ヶ月 週)	
離乳時期・調理形態		舌つぶし(柔らか粒)	舌つぶし(柔らか粒)				
ミルク	午前	180	160				
	午後	200	200				
主食	つぶしがゆ						
	おかゆ	60	70				
	うどん・パン						
	軟飯						
副食	スープ(味付なし)	50	50				
	スープ又は汁物(薄め)						
	野菜・芋類	形態	きざみ	きざみ			
		量	30	30			
	たんぱく質性食品	豆腐	火・木 30	水・土 40			
		白・赤身魚	金 白身10	火・金 赤身可15			
		青背魚					
		納豆	15	15			
		卵黄・全卵	水 卵黄1個	月 卵黄1個			
		鶏肉	月 ささみ10	木 ささみ15			
牛肉・豚肉		—					
麩		—					
10か月食							
11か月食							
備考欄		魚はとろみつ	魚はとろみつ 赤身魚試し (確認 /)				

曜日は必要があれば
離乳食会議後に記入。

* 野菜・芋類の形態はペースト・つぶし・きざみ(スティック)で表示