

# 栄 養 箋 (クラス用)

平成 23年 6月 10日 ~ 6月 15日

名 前		Aちゃん	Bちゃん				
月 齢		(8ヶ月1週)	(11ヶ月1週)				
離乳時期・調理形態		舌つぶし(柔か粒)	11か月食				
ミルク	午 前	160	100				
	午 後	200	100				
主食	おもゆ						
	つぶしがゆ						
	おかゆ	70					
	軟 飯		80				
副食	スープ(味付なし)		50				
	スープ又は汁物(薄め)			80(薄め)			
	野菜・芋類	形 態	きざみ	一部スティック			
		量	30	100			
	たんぱく質源食品	豆腐	水・土 40	土 40			
		白・赤身魚	火・金 赤身可15	青可15			
		納豆	15	20			
		卵黄・全卵	月 卵黄10	全卵20			
		ささみ	木 10	鶏肉15			
		麩	—	戻して20			
	10か月食						
	11か月食			○			
備 考 欄		魚はとろみつき 赤身魚試し (確認 / )	青背魚試し (確認 / )				

\* 野菜・芋類の形態はペースト・つぶし・きざみ(スティック)で表示