

栄 養 箋 (クラス用)

令和 1年 6月 8日 ~ 6月 13日

名 前		Aちゃん	Bちゃん				
月 齢		(8ヶ月1週)	(11ヶ月1週)				
離乳時期・調理形態		舌つぶし(柔か粒)	11か月食				
ミルク	午 前	160	100				
	午 後	200	100				
主食	つぶしがゆ						
	おかゆ	70					
	うどん・パン						
	軟 飯		80				
副食	スープ(味付なし)		50				
	スープ又は汁物(薄め)			80 (薄め)			
	野菜・芋類	形 態	きざみ	一部スティック			
		量	30	100			
	たんぱく質性食品	豆腐	水・土 40	土 45			
		白・赤身魚	火・金 赤身可15				
		青背魚		青可15			
		納豆	15	20			
		卵黄・全卵	月 卵黄1個	全卵1/2			
		鶏肉	木 ささみ15	鶏肉15			
		牛肉・豚肉					
	麩	—	戻して20				
	10か月食						
11か月食			○				
備 考 欄		魚はとろみつき 赤身魚試し (確認 /)					

* 野菜・芋類の形態はペースト・つぶし・きざみ(スティック)で表示