

【今月のテーマ】冬の感染症に備えましょう

寒さも本格的になりました。楽しい行事が続き、疲れや生活リズムの崩れから免疫力も低下しやすくなります。また、感染症も流行しやすいこの時期、睡眠時間が乱れると回復するまでに時間を要することになります。体調管理に十分気を付けて、寒い冬を元気に過ごしましょう！！



冬に気をつけたい子どもの感染症

ロタウイルス感染症

特徴 白っぽい下痢便が出る

症状 下痢、嘔吐、発熱など

注意点 排泄物や嘔吐物からも感染する。脱水に要注意

RSウイルス感染症

特徴 呼吸器に感染。小さいお子さんでは肺炎などの危険も

症状 風邪様症状。ひどいせきや喘鳴などが出ることも

注意点 基礎疾患を持つお子さんは重症化しやすいので要注意

インフルエンザ

特徴 A型、B型などウイルスの種類で症状が異なる

症状 突然の高熱、悪寒や倦怠感などの全身症状、気道症状など

注意点 感染力が高い。稀にインフルエンザ脳症を起こすことも

冬の感染症の特徴の1つとして、呼吸器症状が強く出ることがあります。

手洗いなどが基本的な感染症対策に加えて、水分摂取を心がけて、喉や粘膜を潤すことでウイルスの侵入を防ぐ効果があります。



ロタ・ノロウイルスは、他の菌やウイルスと違いアルコール消毒では効果がありません。下痢や嘔吐物が付着した衣類などは、塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）又は85℃以上の熱湯に1分以上浸け置くことで、効果が得られます。ただし、塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）の噴霧は、呼吸器系への影響があるため、推奨されていません。

??? 感染症対策クイズ ???

きちんと手洗いできていますか？



(もんだい)

手洗いで汚れが残りやすいところはどこでしょう？



(こたえ)

ゆび先、おやゆび、手くび、つめの間、手のひらのしわの間



京都市情報館では、京都市内の感染症情報を、毎週更新しています。流行している感染症を確認し、家庭での感染症対策に役立ててください。

チェック

京都市：京都市感染症週報 (kyoto.lg.jp)

