

## 実施場所・機関

### ● お住まいの地域の

区役所・支所の子どもはぐくみ室、  
児童館、保育園(所)、幼稚園、  
小・中学校、総合支援学校 等

### ● さらに

こどもみらい館

でも実施しています。



実施の有無及び日時・場所は、それぞれの機関または、下記のこどもみらい館(妊娠期・乳幼児期)、  
育成推進課(学童期・思春期)にお問い合わせください。

### CHECK! 「子育て応援パンフレット」をご活用ください

京都市の子育て支援に関する施策や施設、相談先を掲載したパンフレットです。

妊娠婦・ひとり親家庭・障害のある子どもを含めたすべての子どもへの支援策や保育園(所)、児童館、各種相談窓口を紹介しているほか、各区役所・支所等の関係機関一覧や子育て応援マップを掲載しており、お住まいの地域に、どのような子育て支援施設があるか分かるようになっています。

「子育て応援パンフレット」

<https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/page/0000334868.html>



お問い合わせ 京都市子ども若者はぐくみ局子ども若者未来部育成推進課 TEL 075-222-3933

### 「はぐくーもKYOTO」で子育て支援情報発信中!!

京都市内で実施される子育て関連のイベント情報や、各種の子育て支援施策を、  
手軽に入手することができる子育て支援ポータルサイトです。

「はぐくーもKYOTO」URL  
<https://kyoto-city.mamafre.jp/>



### 京都はぐくみ憲章



~子どもを共に育む京都市民憲章~

わたくしたちは、  
- 子どもの存在を尊重し、かけがえのない命を守ります。  
- 子どもから信頼され、模範となる行動に努めます。  
- 子どもを育む喜びを感じ、親も育ち学べる取組を進めます。  
- 子どもが安らぎ育つ、家庭の生活習慣と家族の絆を大切にします。  
- 子どもを見守り、人と人が支え合う地域のつながりを広げます。  
- 子どもを育む自然の恵みを大切にし、社会の環境づくりを優先します。

平成19年2月5日(育児ニコニコ笑顔の日)制定  
3月13日 京都市会が憲章推進を決議

発行：京都市子ども若者はぐくみ局  
子ども若者未来部育成推進課  
はぐくーも子育てひろば担当  
〒604-8571 京都市中京区  
寺町通御池上る上本能寺前町488番地  
京都市役所北庁舎5階  
TEL 075-222-3933  
FAX 075-251-2322

京都市子育て支援総合センター  
こどもみらい館  
〒604-0883 京都市中京区  
間之町通竹屋町下る楠町 601-1  
TEL 075-254-5001  
FAX 075-212-9909

# 子育てのこと みんなで 話し合いませんか?

子どもを共に育む『親支援』プログラム

## はぐくーも子育てひろば



# 「ほっこり 子育てひろば」は1人でも参加できます まずはちょっとのぞいてみませんか?

話して、聴いて、気づいて…、少しでも楽になれば…

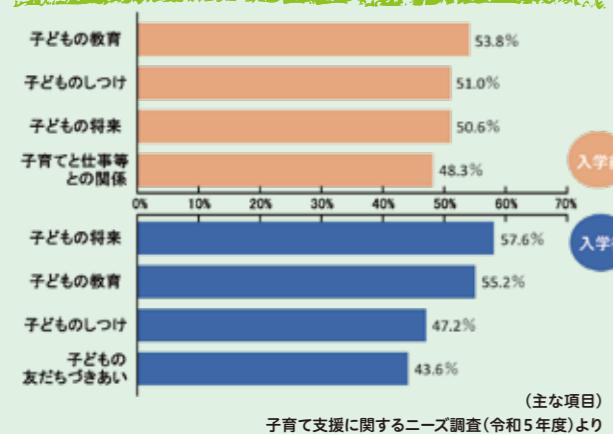
## プログラムの進行例

- 60~90分程度
- 参加者の話し合いが中心で、専門職や養成された支援者が進行します。
- 10~20名程度
- ※プログラムにより、実習等を行うものもあります。



うちの子は  
好き嫌いが多くて、  
このままいいのかな

### 子育てで、日頃不安に感じていることは?



最近、何を考えているのか  
分からな…

### でい

楽しく遊びながら、  
気軽に話せる雰囲気に。



プライバシーは  
守られるので、  
安心して悩みを  
話せる

### ふれあい

グループに分かれて意見交換。

- ▶ 思ったことを話してみて
- ▶ 話を聞くだけでも大丈夫



みんなの話が  
じっくり聴ける  
みんなが話を  
ゆっくり  
聴いてくれる

### きづきあい

他のグループの意見を聴いて。

- ▶ いろんな考えに触れてみて
- ▶ 新しい友だちもできるかも



- ▶ テーマに沿って楽しく語り合うワークショップ形式のプログラムです。
- ▶ このプログラムには決まった答えはありません。
- ▶ 不安や孤立感を減らし、喜びを感じながら子育てできることを目指します。



### 不安が減った (妊娠期)

- \* 赤ちゃんが生まれてからの生活が不安でしたが、話が聴けて、不安が減りました。
- \* 出産後のイメージがつかめました。妻共々、ゆとりを持って準備できそうです。



### 体験者の声を ちょっと紹介

### 悩みを共有し安心できた (乳幼児期)

- \* 同じテーマで話し合えたので、悩みが共有でき、みんな一緒に安心しました。
- \* 離乳食のテーマでは、実物が見られ、大きさ、柔らかさが実感でき、作り方もよくわかりました。

### 前向きな気持ちになれた (思春期)

- \* それぞれの家庭の様子を話して聴くだけで、前向きな気持ちになりました。
- \* はじめはドキドキしたけど、話し始めると楽しく話せました。少し気持ちも変わったかな。

### もっと子どもが好きになった (学童期)

- \* 子どもの「いいところ」を考えることで、その良さがみえて、自分の子どもがもっと好きになりました。
- \* これだけの方々の思いや経験を聴けるのは貴重でした。おかげで自分の新しい面も知れました。

## ■ テーマ一覧

お子様の発育・発達に応じた「テーマ」を用意しています

	妊娠期	0歳児	1~2歳児	3~5歳児	小学校就学前	小学校低・中年	小学校高年	中学生
赤ちゃんのいる生活イメージトレーニング	↔	↔	↔	↔				
離乳食		↔	↔	↔				
親子でいっしょにあそぼう		↔	↔	↔	↔			
自我のめばえと生活習慣		↔	↔	↔	↔			
子どもとのかかわり方				↔	↔			
いつくしむ		↔	↔	↔	↔	↔	↔	
受けとめる				↔	↔	↔	↔	
認める				↔	↔	↔	↔	
つながる		↔	↔	↔	↔	↔	↔	
歩む				↔	↔	↔	↔	
身につける					↔	↔	↔	
見守る					↔	↔	↔	
ふれあう					↔	↔	↔	
はばたく					↔	↔	↔	
関わる					↔	↔	↔	
子育てのこと話しましよう					↔	↔	↔	

本当にいっぱい話したい 思春期の対応

応援したい! 子どもの夢や希望

どうする? スマホとの付き合い方

気になる 思春期の人間関係

楽しい? 不安? 小学校生活

毎日の生活リズムを振り返って