

ふれあう

～本当はいっぱい話したい 思春期の対応～

【エピソード】 気持ちのすれ違い

中学校3年生の娘は、受験を控えて学習塾に通うようになりました。
当初は学習時間の終了（午後9時）後、すぐに帰宅（午後9時過ぎ）していましたが、
ある日、午後10時をまわって帰宅しました。

夕食を作っていた私は、娘が帰宅するのを玄関で待っていました。

母「今日、なんでこんなに帰宅遅いの？何かあったん？

食事待ってたのよ！ホンマに心配してたのよ！」

と心配半分、怒り半分で、娘に聞きました。…………… (A)

娘「友だちから勉強を教わっていたの。」…………… (B)



母「本当？コンビニ前で話してたんとちがうの？」

娘「 どうして信じてくれないの？

よそのお母さんは、そんなにうるさくないし！

うちの親は、何でも厳しすぎるし！帰ってくるのが遅いとか、
ホンマに嫌なん、他の友だちとちがうのが…」

と逆ギレされる始末でした。



 (B) の発言について、どう思われましたか

 親の発言（A）について、あなたならどのように声をかけますか

 母親の発言（A）について、自分が中高生の頃を思い出して、どのように声をかけてほしかったですか

 今までの話し合いをふまえて娘の発言（B）の後、あなたならどのように対応すればよかったと思いますか

 活動を振り返ってみて、感じたことや気づいたことを書きましょう

ふれあう

～本当はいっぱい話したい 思春期の対応～

【エピソード】 気持ちのすれ違い

小学校高学年の息子は、友人宅で一緒に勉強するために出かけました。
出かける時は、勉強（夕食時間6時）が終われば、すぐに帰宅する約束でした。
ある日、午後7時をまわって帰宅しました。
夕食を作って待っていた私は、息子が帰宅するのを玄関で待っていました。

母 「今日、なんでこんなに帰宅遅いの？何かあったん？

食事待ってたのよ！ホンマに心配してたのよ！」

と心配半分、怒り半分で、息子に聞きました。…………… (A)

息子「友だちから勉強を教わっていたの。」…………… (B)



母 「本当？勉強じゃなくてゲームしてたのとちがうの？」

息子「 どうして信じてくれないの？

よそのお母さんは、そんなにうるさくないし！

うちの親は、何でも厳しすぎるし！帰ってくるのが遅いとか、
ホンマに嫌なん、他の友だちとちがうのが…」

と逆ギレされる始末でした。

息子さんに逆ギレされたとしたら、
母親として、貴方はどう対応しますか？



 (B) の発言について、どう思われましたか

 親の発言（A）について、あなたならどのように声をかけますか

 母親の発言（A）について、自分が小学校高学年の頃を思い出して、どのように声をかけてほしかったですか

 今までの話し合いをふまえて）息子の発言（B）の後、あなたならどのように対応すればよかったと思いますか

 活動を振り返ってみて、感じたことや気づいたことを書きましょう