



出し合った話の中から 1 つ選んで『分かり合えない親子』か『分かり合える親子』の一場面をロールプレイにしてみましょう

ステップ1 題材を決める

参加者同士の話から出てきた、『分かりあえない親子』か『分かり合える親子』のエピソードを一つ選んでください。

一番共感が得られたもの、一番悩みが深いもの、すぐに解決したいもの等、選ぶ基準は、グループで決めてください。

ステップ2 場面の確認

そのエピソードの時間と登場人物、そこに至る背景などを確認してください。

【具体例】 ○ 場所はどこですか。

○ 時間は何時頃ですか。

○ どういった状況でしたか。

(食事の準備で忙しい、赤ちゃんの世話で手一杯など)

ステップ3 会話の確認

その時の会話内容と合わせて、親・子の気持ち(子どもは想定)も確認してください。

【具体例】 ○ 誰が何を話しましたか。

その時の気持ちはどうでしたか。

何か表情や行動に出ましたか。

○ それに対して、どのように答えがありましたか。

その時の気持ちはどうでしたか。

何か表情や行動に出ましたか。

上記を繰り返すことで、会話にしつらえると共に、その場の状況、登場人物の気持ちを参加者全員で確認し、ロールプレイの際の感情移入の参考とする。

ステップ4 ロールプレイを行う

ステップ3で確認したそれぞれの気持ちを踏まえ、役になりきって演じてみる。

