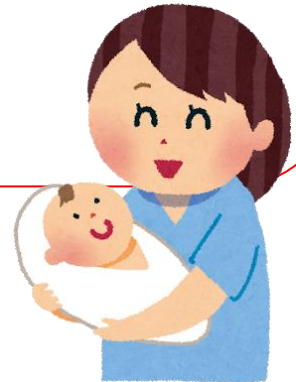


## 「いのちの誕生」

卵子の直径は、約 0.1～0.2mm。大人の女性の卵巣には 20～30 万個ある。約 1 ヶ月に 1 回、1 個、卵巣から排卵され卵管に入り受精に備える。卵管での受精可能時間は約 20 時間。一方、精子の大きさは 0.06mm くらい。男性の精巣で 1 日に約 1 億個つくられる。1 度の射精で約 3 億の精子が放出される。精子の寿命は、約 3～10 日。

膣内に放出された約 3 億の精子は、尾の部分を動かしながら約 5 時間かけて卵管をめざす。精子は、膣内の酸性に弱く、また、体内の白血球に攻撃され、卵管に入り込めるのは 1000 個に満たない。卵子にたどりつけるのは、さらに減って約 100 個。その中の 1 個の精子が卵子と合体、約 12 時間後、受精完了となる。

さらにその後、受精卵は、約 1 週間かけて細胞分裂をしながら発育し、子宮内膜の中に取り込まれ(その確率は 75%)、約 10 か月かけて大きくなる。



## わが子を抱きしめたくなる、そんな絵本を紹介

## 愛しいわが子

## ～そのままのあなたでいい～

子育てというのは、先の見えないトンネルみたいなもの。今は、大変でしんどい。

でも、私だけじゃない。皆同じ。そして、振り返ると、あっという間に過ぎてしまうもの。

子育て中には感じにくいけれど、絵本を通して、自分の子どもの愛おしさに気づくこともあります。

わが子を抱きしめたくなるような、そんな本を紹介します。

## \*「ラブ・ユー・フォーエバー」

(ロバート・マンチ著/梅田俊作絵/乃木りか訳/岩崎書店)

## \*「いいこってどんなこ？」

(ジーン・モデシット著/ロビン・スポワート絵  
もきかずこ訳/富山房)

## \*「ちいさなあなたへ Someday」

(アリスン・マギー著/ピーター・レイノルズ  
絵なかがわちひろ訳/主婦の社)

## \*「だめよ、デイビッド！」

(デイビッド・シャノン著・絵/小川仁央訳/評論社)

## \*「あなたがだいすき」

(ロビン・クルーズ著/マーガレット・チャドスーアーヴァイン  
絵木坂涼訳/コンセル)

## \*「きいちゃん」

(山元加津子著/多田順絵/アリス館)