

## いつくしむ

### ～子どもも私もかけがえのない存在～

♪ 日々の子育ての中で感じていることを話し合いましょう。

最近のわが子について、感じていることや困っていること。

♪ わが子が生まれた頃を思い出してみましょう

どうしてその名前を付けたのか、初めて抱っこした時の気持ち、事故にあったり病気になったりした時の思いなど。



♪ 絵本「いのちのまつり」を読みましょう

どのような感想を持たれましたか。

♪ 本日感じた思いを、子どもへの手紙に託してみましょう

自分への手紙でも構いません(時間:10分)

