

自我のめばえと生活習慣

☆エピソードを読んで考えてみましょう

一人歩きができ、少し言葉を話せるようになったみらい君。自我が芽生え、いろいろなことを自分でしたがります。

朝の着替えやお風呂に入るときなど、自分で洋服を脱ぎたがります。ところが、とても時間がかかるため、急いでいる時にはママは困ってしまいます。

今日も、出かける前に洋服を着替えさせようとする「イヤッ!」といって自分で着替えようとします。「時間がないから、早くしなさい」と手伝おうとすると、みらい君は、「ダメ!自分でする」とママの手をはねのけます。

なかなか、出かけられないママは困ってしまいました。

月ひとことアドバイス

何にでも興味を持ち自分でやりたがる…。自我が芽生え始める時期です。生活習慣を身につけるにはやる気を尊重しながら、じっくりと待つことが大切です。

ステージ1

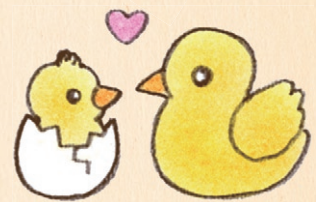
この場面での両者の気持ちを考えましょう。

みらい君の気持ち

ママの気持ち

ステージ2

あなただったら、こんな時お子さんにどう接しますか。

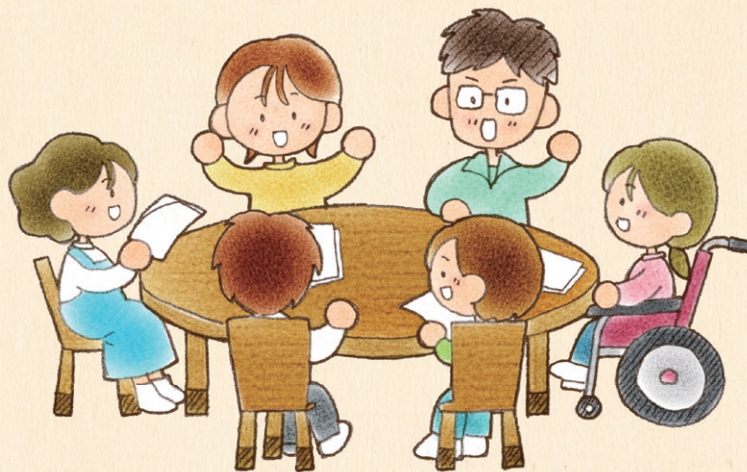




ステージ3 グループワークをしましょう

思いどおりにならないことや困ったことについてどうしているか話し合しましょう。

Blank area for group work discussion.



振り返りましょう

自分の中で、気づいたこと心の変化を書いてみましょう。

Blank area for reflection writing.



資料を見てみましょう