

子育て通信



ぽかぽか

京北3保育所<ひかり・弓削・周山>へようこそ

保育所では地域の方とともに、みなさんの子育てを応援しています

令和 8年 10月

京都市ひかり保育所 (075) 853-0031

京都市弓削保育所 (075) 854-0150

京都市周山保育所 (075) 852-0573



ひかり



弓削



周山

京都市情報館

⇒検索 ひかり保育所

弓削保育所

周山保育所

10月のカレンダー

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
	お花を植えよう	砂場であそぼう	生きもの探し をしよう		
5	6 いっしょにあそぼう (ひかり) 10:00~11:00	7 いっしょにあそぼう (周山: 乳児) 9:30~10:30 人形劇鑑賞 (ひかり) 10:10~11:00	8 いっしょにあそぼう (弓削: 幼児) 10:00~11:00		10 イラスト: 魔女、子供、おばけ、星
12 スポーツの日	13 イラスト: 子供、南瓜	14 人形劇鑑賞 場所: ひかり保育所 持ち物: お茶、着替え、タオルなど ひかり保育所に楽しい人形劇がやってきます。保育所の子もたちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。(無料、当日参加可能)	15	16 イラスト: おばけ	17 和太鼓を楽しもう 場所: 弓削保育所 ホール 持ち物: 帽子、お茶、着替え、タオルなど 「和太鼓サークルみなみ風」さんによる和太鼓の演奏があります。保育所の子もたちと一緒に、親子で迫力ある和太鼓演奏を楽しみませんか。(無料、当日参加可能)
19	20	21 いっしょにあそぼう (周山: 幼児) 10:00~11:00	22 いっしょにあそぼう ちゅうりっぷ広場 (弓削: 乳児) 9:30~10:30	23 和太鼓を楽しもう (弓削) 10:15~11:00	
26	27	28 園庭であそぼう	29 さつまいも堀りを しよう	30 イラスト: 南瓜	

*対象は、お子さんが0歳~6歳(就学前)もしくは、これから子育てを始めるご家庭です。

*「ちゅうりっぷ広場」は、赤ちゃんとはっきり遊んだり、お母さん同士ゆっくりとお話をしたりできる広場です。弓削保育所の乳児クラスの子どもと一緒に遊ぶこともできます。

*「絵本の貸し出し」を行っています。また、各保育所では保育士のお話を読む会がありますので、詳細はお問合せ下さい。

*「親子半日保育体験」入所児のクラスで親子一緒に過ごし、給食も食べていただけます。

(申込制) 参加費 300 円(親子 2 人分の給食費)

子育て一口メモ「秋見つけの散歩」

秋は暑さもやわらぎ、散歩にぴったりの季節です。でこぼこ道を歩いたり、段差をジャンプしたり、玄関先の花や動物の置物に「こんにちは」とあいさつしたりしながら歩くと、普段は見過ごしてしまいそうな小さな発見があります。秋の散歩では、どんぐりや松ぼっくり、色づいた葉っぱなど、この季節ならではの自然との出会いがたくさんあります。「赤い葉っぱみつけたね」「どんぐりが3つあったよ」など、お子さんと話しながら歩くと、散歩がより楽しくなります。

歩くことは、頭から足の先までの全身運動なので体のバランス感覚を育み、体力づくりにもつながります。遠くまで出かけなくても、家の周りや近所の公園で十分楽しめます。

親子で一緒に秋の自然を見つける散歩に出かけてみませんか。

子育て支援ポータルサイト

はぐくも
KYOTO

子育て支援ポータルサイト

「はぐくも KYOTO」でも市営保育所のイベントが検索できますので、「イベント」からご覧ください。

ひかり 弓削 周山

保育所では、みなさんの子育てを応援しています。

園庭開放へ遊びに来てください。

保育所の子どもたちや職員と、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。

職員みなでお待ちしています。

月～土曜日まで毎日
遊べます。(祝日除く)
9:00～17:00

園庭開放

(園庭・部屋) 申込不要

*申込不要ですが、初めて利用される場合など、一度保育所へご連絡いただきますと利用がスムーズです

園庭…砂場(スコップや型ぬき・バケツ等いろいろな種類のおもちゃがあります)・タイヤのおもちゃ・手作りブランコなど、各保育所ならではの遊具があります。入所児と一緒にあそびましょう。

各クラスの部屋や…木のおもちゃを中心に赤ちゃん用のおもちゃや、ままごと、汽車、絵本等でゆっくり遊べます。
また、子育て支援の情報も置いてあります。
絵本コーナー 絵本やお母さん向けの育児書もあり、貸出しも可能です。

いっしょにあそぼう

(各保育所・月1～2回程度)

「小麦粉粘土」「リズムあそび」など、保育所の子どもたちがしている遊びと一緒に楽しみましょう。お子さんの年齢と違うクラスの取組みも参加していただけます。

子育て相談

「遊びに来たついでで聞いてみよう」など、なんでも気軽にご相談ください。電話でも受け付けています。

子育て講座 (申込制)

0歳児教室、離乳食学習会、人形劇や和太鼓など、年間を通して様々な講座を計画しています。

ちゅうりっぷ広場

(弓削保育所・月1回)

2歳児までの親子で、保護者同士や保育士を交えておしゃべりを楽しんだり、ふれあいあそびをします。手作りおもちゃを作ったり、身体測定もできます。

これから子育てを始める方への子育てふれあい体験

(随時・申込制)

これから子育てを始める方や、子育てに興味のある方を対象に、保育所での子どもたちの生活を見てもらったり、クラスに入って子どもたちと一緒にふれあいあそびをして過ごしましょう。

親子半日保育体験

(申込制)

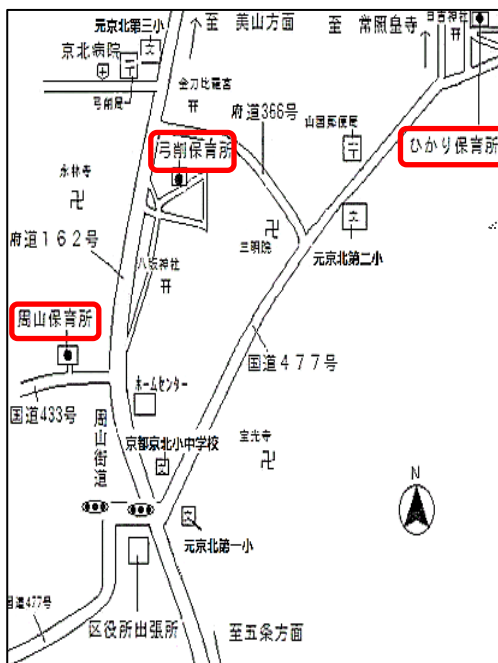
入所児のクラスに親子で一緒に入って、午前中の保育を体験しませんか。親子で給食も食べていただけます。

時間：9:30～12:00

申込み：保育所へご希望される日をお伝えください。

費用：300円(親子2人分の給食費)

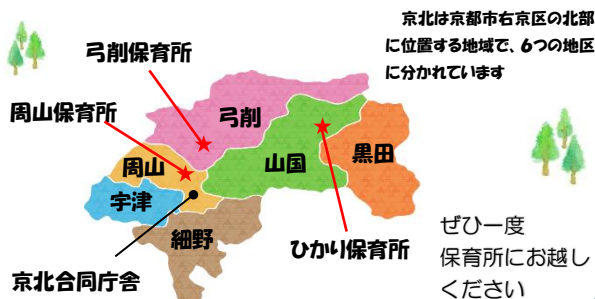
京北3保育所の周辺地図



*それぞれの保育所に
駐車場があります

保育所は
こちらです

ようこそ、京北地域へ



京北は京都市右京区の北部
に位置する地域で、6つの地区
に分かれています

ぜひ一度
保育所にお越し
ください

申込先

ひかり保育所
(075)
853-0031
弓削保育所
(075)
854-0150
周山保育所
(075)
852-0573