

子育て通信

令和 8年 6月



# ぽかぽか

京都市ひかり保育所 (075) 853-0031  
 京都市弓削保育所 (075) 854-0150  
 京都市周山保育所 (075) 852-0573

京北3保育所<ひかり・弓削・周山>へようこそ  
 保育所では地域の方とともに、みなさんの子育てを応援しています



ひかり



弓削



周山

京都市情報館  
 ⇒検索 ひかり保育所  
 弓削保育所  
 周山保育所

## 6月のカレンダー

月	火	水	木	金	土
1	2 園庭で遊ぼう	3 いっしょにあそぼう (周山：乳児) 9:30~10:30	4 いっしょにあそぼう (弓削：幼児) 10:00~11:00	5 	6
8 	9 ホールで遊ぼう	10	11 園庭で遊ぼう	12	13
15	16 いっしょにあそぼう (ひかり) 10:00~11:00	17 いっしょにあそぼう (周山：幼児) 10:00~11:00	18 園庭で遊ぼう	19	20
22	23 	24 小麦粉・片栗粉 で遊ぼう	25 いっしょにあそぼう& ちゅうりっぷ広場 (弓削：乳児) 9:30~10:30	26 人形劇鑑賞 大福さん 10:00~10:45 ひかり保育所ホール	27
29	30	人形劇鑑賞「大福さん」事前申込み・無料 乳幼児から楽しめる人形劇を親子で鑑賞 できます。ぜひ遊びに来てください。当日 申込も可能です。			

- \* 対象は、お子さんが0歳~6歳(就学前)もしくは、これから子育てを始めるご家庭です。
- \* 「ちゅうりっぷ広場」は、赤ちゃんとほっこり遊んだり、お母さん同士ゆっくりとお話をしたりできる広場です。弓削保育所の乳児クラスの子どもと一緒に遊ぶこともできます。
- \* 「絵本の貸し出し」を行っています。また、各保育所では保育士のお話を読む会がありますので、詳細はお問合せ下さい。
- \* 「親子半日保育体験」入所児のクラスで親子一緒に過ごし、給食も食べていただけます。(申込制) 参加費 300円(親子2人分の給食費)

### 子育て一口メモ「心がつながれば」

梅雨時期の室内での遊びをご紹介します。ジメジメした不快が続くと、子どもの気持ちが落ち着かないことがあります。保育所では、発散する遊びの一つとしてダンスや体操をします。室内でも体を動かして思いっきり踊ることで、心も体も解放されスッキリします。また、集中する遊びとしては、たくさん貼ったビニールテープやマスキングテープを用意し、子どもがそれを剥がして遊んだり、紙コップをたくさん用意してタワーのように高く積んで遊んだりもします。

ここで肝心なのは、どの遊びも子ども一人ではなく大好きな大人と一緒に遊びたいということ。楽しさを共有して「あ~たのしかった」と大人と子どもの心が重なると、子どもは嬉しそうにして安心しますよ。どんな時も「あなたが大事」としっかりと子どもの心に寄り添う大人がいれば、子どもはこの安心を土台にして探求心や意欲のアンテナを自分で伸ばしていきます。心って大事ですね。



子育て支援ポータルサイト  
 「はぐくも KYOTO」でも  
 市営保育所のイベントが検索  
 できますので、「イベン

# ひかり 弓削 周山

保育所では、みなさんの子育てを応援しています。

園庭開放へ遊びに来てください。  
保育所の子どもたちや職員と、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。  
職員みなでお待ちしています。

月～土曜日まで毎日  
遊べます。(祝日除く)  
9:00～17:00

## 園庭開放

(園庭・部屋) 申込不要

\*申込不要ですが、初めて利用される場合など、一度保育所へご連絡いただきますと利用がスムーズです

園庭…砂場(スコップや型ぬき・バケツ等いろいろな種類のおもちゃがあります)・タイヤのおもちゃ・手作りブランコなど、各保育所ならではの遊具があります。入所児と一緒にあそびましょう。

各クラスの部屋や…木のおもちゃを中心に赤ちゃん用のおもちゃや、ままごと、汽車、絵本等でゆっくり遊べます。  
また、子育て支援の情報も置いてあります。  
絵本コーナー 絵本やお母さん向けの育児書もあり、貸出しも可能です。

## いっしょにあそぼう

(各保育所・月1～2回程度)

「小麦粉粘土」「リズムあそび」など、保育所の子どもたちがしている遊びと一緒に楽しみましょう。お子さんの年齢と違うクラスの取組みも参加していただけます。

## 子育て相談

「遊びに来たついでで聞いてみよう」など、なんでも気軽にご相談ください。電話でも受け付けています。

## 子育て講座 (申込制)

0歳児教室、離乳食学習会、人形劇や和太鼓など、年間を通して様々な講座を計画しています。

## ちゅうりっぷ広場

(弓削保育所・月1回)

2歳児までの親子で、保護者同士や保育士を交えておしゃべりを楽しんだり、ふれあいあそびをします。手作りおもちゃを作ったり、身体測定もできます。

## これから子育てを始める方への子育てふれあい体験

(随時・申込制)

これから子育てを始める方や、子育てに興味のある方を対象に、保育所での子どもたちの生活を見てもらったり、クラスに入って子どもたちと一緒にふれあいあそびをして過ごしましょう。

## 親子半日保育体験 (申込制)

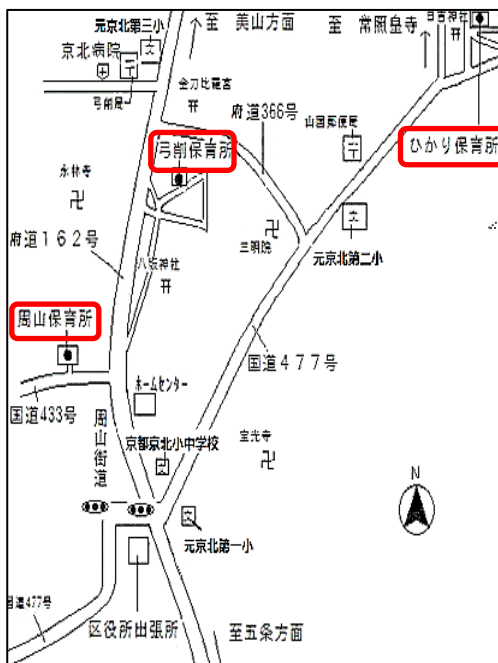
入所児のクラスに親子で一緒に入って、午前中の保育を体験しませんか。親子で給食も食べていただけます。

時間：9:30～12:00

申込み：保育所へご希望される日をお伝えください。

費用：300円(親子2人分の給食費)

## 京北3保育所の周辺地図



\*それぞれの保育所に  
駐車場があります

保育所は  
こちらです

## ようこそ、京北地域へ



京北は京都市右京区の北部に位置する地域で、6つの地区に分かれています

ぜひ一度  
保育所にお越し  
ください

### 申込先

ひかり保育所  
(075)  
853-0031  
弓削保育所  
(075)  
854-0150  
周山保育所  
(075)  
852-0573