

こと Hugmi プロジェクト子育て通信

令和8年6月

保育所では地域の方とともに、みなさんの子育てを応援しています

京都市養正保育所

京都市左京区田中玄京町 149

乳児棟

075-701-8666



# てんとうむし 6月号

対象：お子さんが0歳から6歳（就学前）、もしくはこれから子育てを始めるご家庭

子育て支援情報はこちらから  
ご覧ください。

養正保育所	てんとうむし	検索
-------	--------	----

## えほんの読みきかせ

2歳児の子どもたちと一緒に、絵本の読み聞かせなどを楽しみましょう。

日時：6月8日（月）15:45～16:15

場所：養正保育所 乳児棟

対象：乳幼児親子（申込不要）



## みんなおいでよ

～泥だんごづくり～



幼児クラスの子どもたちと園庭で泥だんごを作って遊びましょう。（雨天の場合は中止です。）

日時：6月17日（水）10:00～10:30

場所：養正保育所 幼児園庭

対象：乳幼児親子（申込不要）

## 赤ちゃんとおぼろ～離乳食講座～

0歳児クラスの保育士と調理師による、離乳食講座です。0歳児クラスの食事の様子を見学したり、離乳食の味見、相談もできます。

日時：6月19日（金）10:00～11:15

場所：養正保育所 乳児棟

対象：概ね1歳くらいまでの親子

申込先：養正保育所乳児棟

(075)-701-8666

\*食材の用意がありますので、6月12日（金）までにお申込ください。（先着5組程度）

保育士と

## おしゃべりひろば

子育ての中で気になることや心配なことなど、何でも気軽にご相談ください。時間内の出入りは自由です。身長体重測定も出来ますよ。

日時：6月17日（水）25日（木）

9:30～12:00 / 14:00～16:30

場所：養正保育所 乳児棟2F

対象：乳幼児親子（申込不要）



## ♪ あかちゃんとピアノコンサート♪



ピアノの音色を聞きながら、赤ちゃんに向かい合って、音楽あそびや手あそびをして、温かいふれあいの時間を楽しみましょう。赤ちゃんの成長のための音楽の生かし方などについてのお話もあります。

日時 6月25日（木）10:00～11:00（9:50から受付）

場所 乳児棟ホール

講師 今村陽子氏（with music 主宰）

対象 2歳くらいまでの親子

申込み 電話で養正保育所乳児棟へ（075）701-8666



We like to play the piano.

## すくすく広場（園庭開放）

日時：月曜日～土曜日（祝日除く） 9:30～12:00 / 14:00～16:30  
（12:00～14:00はお休みです。）

場所：【乳児棟】すくすくの部屋、えほんの森、ホール、園庭  
【幼児棟】園庭

お問合せ：(075) 701-8666 養正保育所乳児棟



すくすくの部屋  
（乳児棟 2F）

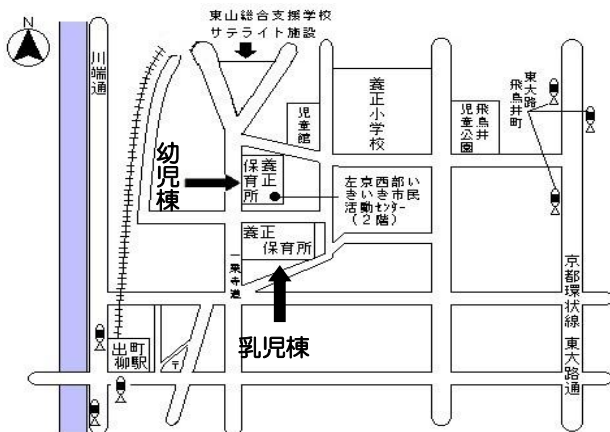
◎申込不要です。すくすくの部屋、ホール、絵本の部屋、園庭などで、親子でゆっくりと遊ぶことができます。

◎地域の親子と一緒にクラスの活動に参加し、保育所の子どもたちと交流ができます。

### 保育士とおしゃべりひろば

子育ての中で気になることや心配なことなど、何でも気軽にご相談ください。保育士とゆっくりお話をしましょう。身長体重測定も出来ます。乳児棟で、毎月行っています。

### 養正保育所の地図



### 子育てひとくちメモ

#### 『心がつながれば・・・』

梅雨時期の室内での遊びをご紹介します。ジメジメした不快が続くと、子どもの気持ちが落ち着かないことがあります。保育所では、発散する遊びの一つとしてダンスや体操をします。室内でも体を動かして思いっきり踊ることで、心も体も解放されスッキリします。また、集中する遊びとしては、たくさん貼ったビニールテープやマスキングテープを用意し、子どもがそれを剥がして遊んだり、紙コップをたくさん用意してタワーのように高く積んで遊んだりもします。

ここで肝心なのは、どの遊びも子ども一人ではなく大好きな大人と一緒に遊びたいということ。楽しさを共有して「あ～たのしかった」と大人と子どもの心が重なると、子どもは嬉しそうにして安心しますよ。どんな時も“あなたが大事”としっかりと子どもの心に寄り添う大人がいれば、子どもはこの安心を土台にして探求心や意欲のアンテナを自分で伸ばしていきます。心って大事ですね。

