

## こと Hugmi プロジェクト 子育て通信

保育所では地域の方とともにみなさんの子育てを応援しています

対象：お子さんが0～6歳（就学前）もしくはこれから子育てを始めるご家庭



こと Hugmi プロジェクト

## ちゅうりっぷ。



7月

ホームページはこちらの  
二次元コードを読み込んでください京都市楽只保育所  
北区紫野西舟岡町2番地代表電話  
Tel 075-334-5355

## 一緒にあそぼう



## ～色水あそびを楽しもう～

3歳児クラスの子どもたちと一緒に色水あそびをして楽しみましょう。親子共に汚れてもいい服装でお越しください。

日時：7月 18日（金）

10:00～10:30（雨天中止）

対象：0歳～6歳までの就学前の親子

場所：楽只保育所 園庭

## 夕涼み親子のつどい



【申込制 親子10組程度】

保育所の親子のつどいに遊びに来ませんか。お楽しみシアターや手作りコーナー、ゲームコーナーもありますよ。

日時：7月 4日（金）

16:30～17:30

対象：0歳～6歳までの就学前の親子

場所：楽只保育所

※夕涼み親子のつどいの準備のためあそぼう会はお休みです

お申込みはこちらから



## エールさんの親子で体育あそび教室

【申込制 親子10組程度】

ホールで体を思いきり動かして遊びましょう。遊具を使った遊びやふれあい遊びなど、おうちでできる運動遊びも教えてもらえますよ。親子共に動きやすい服装でお越しください。

日時：7月 16日（水）

16:30～17:00

場所：楽只保育所 ホール

講師：蒲原 一誠氏（エール株式会社 指導員）

持ち物：お茶など（水分補給できるもの）

お申込みはこちらから



子育てひとくちメモ

## 「夏野菜で夏バテを防ごう」

保育所での夏野菜の栽培では、子どもたちは、野菜の生長を喜び、収穫を今か今かと楽しみにしています。

夏野菜は夏バテ防止の効果があります。例えば、きゅうりは水分が多く、体温調整をし、トマトはクエン酸が疲労回復を助けます。

食卓で夏野菜を囲んでおいしく食べ、暑い夏をのりきりしましょう。

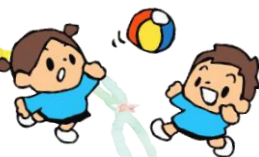
&lt;他の夏野菜&gt;

オクラ、ピーマン、なす、ゴーヤ、枝豆

# こんな子育て支援事業を行っています

## 一緒にあそぼう

入所児のこどもたちと一緒にあそびましょう。  
毎月担当のクラスが変わります。



## パパデー

園庭やホールでパパも一緒に遊びましょう。  
ママの参加もお待ちしております。



## ちゅうりっぷ広場

0～1歳半までの親子さんに参加していただける広場です。お話しをしながら、一緒に色々な遊びを楽しみましょう。



## 0歳児教室

0歳児クラスの保育士による0歳児教室です。  
離乳食や手作りおもちゃについて学びましょう。



## 身長体重測定

第1月曜日と第3月曜日に身長体重計を出しています。お手伝いが必要な方は事務所までお声掛け下さい。



## 親子半日保育体験

お子さんと同じ年齢のクラスに親子で保育体験しませんか。親子で給食も食べていただけます。  
ご希望の方は保育所までご連絡ください。

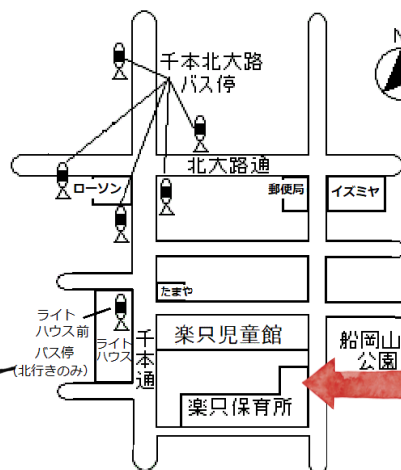


## 子育て相談

いつでも相談を受け付けています。  
子育ての悩みなどお気軽にお尋ねください。  
個別相談や、電話での相談もお受けします。



千本通からは入れません。  
船岡西通りにお回り下さい。



保育所の  
玄関はこちら