

こと Hugmi プロジェクト子育て通信

令和7年8月

保育所では地域の方とともに、みなさんの子育てを応援しています

京都市養正保育所

京都市左京区田中玄京町 149

乳児棟

075-701-8666



てんとうむし 8月号

対象：お子さんが0歳から6歳（就学前）、もしくはこれから子育てを始めるご家庭



子育て支援情報はこちらからご覧ください。

養正保育所 てんとうむし 検索



・・チアダンスを楽しもう・・

小学生チアダンスクラブ「スタジオストック」の子どもたちが、チアダンスを披露してくれます。

元気いっぱいのチアダンスを見て、夏の暑さをふきとばしましょう。

日時 8月18日（月）10:00～10:30

場所 養正保育所 幼児棟ホール

対象 乳幼児親子（申込不要）

みんなおいでよ

～ホールであそぼう～

幼児クラスの子どもたちとホールで元気いっぱい体操しましょう。ポンポンも用意しています。音楽に合わせて遊びましょう。

日時：8月18日（月）10:30～11:00

場所：養正保育所 幼児棟ホール

対象：乳幼児親子

（申込不要）



にこにこおはなし会

1歳児の子どもたちと一緒に、絵本の読み聞かせなどを楽しみましょう。

日時：8月25日（月）9:45～10:15

場所：養正保育所 乳児棟

対象：乳幼児親子（申込不要）

保育士と

おしゃべりひろば

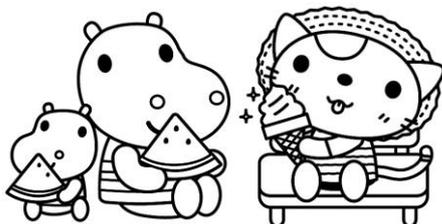
子育ての中で気になることや心配なことなど、何でも気軽にご相談ください。時間内の出入りは自由です。身長体重測定も出来ますよ。

日時：8月19日（火）25日（月）

9:30～12:00 / 14:00～16:30

場所：養正保育所 乳児棟2F

対象：乳幼児親子（申込不要）

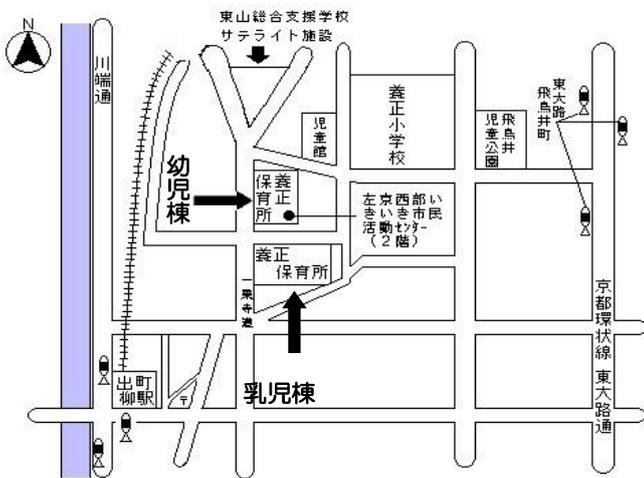


親子半日保育体験

お子さんと同じ年齢のクラスに入って、午前中の活動や給食を一緒に過ごしてみませんか。随時、申込みを受付けています。

(参加費 300 円 親子給食2食分)

養正保育所の地図



子育てひとくちメモ



「熱中症に気を付けて元気に過ごしましょう」

こどもは、特に汗をかく機能が未熟で、大人と比べると暑さを感じてから汗をかくまでに時間がかかります。また、体温を下げるのにも時間がかかってしまうため、体に熱がこもりやすく上昇しやすくなります。

予防としては、こまめな水分補給、日よけ対策、十分な睡眠と栄養が大切です。また、顔が赤くひどく汗をかいていたり、いつもより元気がなかったり機嫌が悪い時は、涼しいところで休憩しましょう。



すくすく広場(園庭開放)

日時 : 月曜日～土曜日(祝日除く) 9:30～12:00 / 14:00～16:30

(12:00～14:00はお休みです。)

場所 : 【乳児棟】すくすくの部屋、えほんの森、ホール、園庭

【幼児棟】園庭

お問合せ : (075) 701-8666 養正保育所乳児棟

◎申込不要です。すくすくの部屋、ホール、絵本の部屋、園庭などで、親子でゆっくりと遊ぶことができます。

◎地域の親子と一緒にクラスの活動に参加し、保育所の子どもたちと交流ができます。



すくすくの部屋
(乳児棟2F)