



京都市ひかり保育所  
京都市弓削保育所  
京都市周山保育所

こと Hugmi(はぐみ)プロジェクト 子育て通信

保育所では地域の方とともに、みなさんの子育てを応援しています

令和6年

5月



# ぽかぽか

対象：お子さんが0歳～6歳（就学前）もしくは、これから子育てを始めるご家庭

京北3保育所<ひかり・弓削・周山>へようこそ  
いつでも子育ての応援をしています



## 『こどもの日の集い』を楽しもう



保育所で、それぞれに趣向を凝らしたこどもの日の集いをします。  
親子で遊びにいらっしやいませんか。保育所の子どもたちと一緒に楽しみましょう。

- ① 日 時：5月1日（水）10：00～10：30  
場 所：弓削保育所
- ② 日 時：5月2日（木）10：00～10：30  
場 所：ひかり保育所、周山保育所  
申込み・問合せ：各保育所へ



### 【絵本貸出し】

絵本の貸出しを毎日しています。ご利用ください。



### 【園庭開放】

保育所の園庭や室内で、お子さんと一緒にゆっくりお過ごしください。

月曜日～土曜日  
(祝日を除く 9:00～17:00 に行っています。  
いつでもお越しください。)

### 【親子半日保育体験】

お子さんと一緒に、給食までの保育所生活を体験してみませんか。事前にお申し込みください。就学前のお子さんとその保護者が対象になりますが、妊娠されている方もお問合わせしていただけます。



曜日/月～金曜日  
時間/9:30～11:30  
参加費/300円  
(給食親子2食分)

### 【保育所見学】

(事前申込制)  
いつでもお問い合わせください。

### 子育てひとくちメモ

## よもぎで手づくりおやつ

この時期、京北にもたくさん見られるよもぎを使ったおやつを紹介します。

### よもぎもちもちパン

(4人分)

材料：白玉粉	80g	油	8g
豆乳（牛乳可）	80g	砂糖	7g
よもぎ	32g	塩	少々

作り方：

- 1、ボールに白玉粉、半量の豆乳を入れてなじませておく。
- 2、よもぎは湯がいてあく抜きしてすり鉢でつぶしておく。
- 3、1に2を混ぜてこねる。
- 4、残りの豆乳を入れて油、砂糖、塩を加えて混ぜる。
- 5、適度大きさに丸めて鉄板に並べる。
- 6、オーブンで180度12分程度焼く。





# 5月の予定



月	火	水	木	金	土
		1 こどもの日の集い (弓削)	2 こどもの日の集い (周山・ひかり)	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日 (こどもの日)	7 	8 いっしょに遊ぼう (周山：乳児) <b>園庭で遊ぼう</b>	9	10	11 
13 いっしょに遊ぼう (弓削：幼児) <b>園庭で遊ぼう</b>	14	15	16 	17	18
20 いっしょに遊ぼう (周山：幼児) <b>園庭で遊ぼう</b>	21 いっしょに遊ぼう (ひかり：幼児) <b>園庭で遊ぼう</b>	22 いっしょに遊ぼう (周山：乳児) <b>園庭で遊ぼう</b>	23 いっしょに遊ぼう (弓削：乳児& ちゅうりっぷ広場) <b>園庭で遊ぼう</b>	24 いっしょに遊ぼう (ひかり：乳児) <b>園庭で遊ぼう</b>	25
27 	28	29 <b>あかちゃんとはっきり遊んだり、お母さん 同士ゆっくりとお話できる広場です。 また、ばんだ組（乳児）と一緒に遊ぶことも できます。</b>	30	31	



保育所周辺地図

\*それぞれの保育所に駐車場があります



**【子育て相談】**  
いつでも子育て相談を行っています。子育てのことなど、どんなことでも気軽におたずねください。電話でもお受けしています。

子育て支援情報が掲載されています。保育所のイベントもご覧ください。

### 保育所連絡先

**京都市ひかり保育所**  
<TEL> (075)853-0031

**京都市弓削保育所**  
<TEL> (075)854-0150

**京都市周山保育所**  
<TEL> (075)852-0573

**【いっしょに遊ぼう】**  
保育所の入所児と一緒に遊ばしましょう。時間は3保育所共通です。  
◆幼児クラス（3、4、5歳児）  
時間／10:00～11:00  
◆乳児クラス（0、1、2歳児）  
時間／9:30～10:30  
<雨天の場合は室内で遊びます>