



保育所では地域の方とともに、みなさんの子育てを応援しています。

令和6年 NO.274

ひだまり 5月

対象：お子さんが0歳～6歳（就学前）、もしくはこれから子育てを始めるご家庭
ホームページ：[壬生保育所 ひだまり](#)



京都市壬生保育所
京都市中京区西ノ京新建町1
TEL：(075) 801-5092
FAX：(075) 801-5033

新緑が美しく、青空に白い雲、そよそよと吹くさわやかな風が気持ちのよい季節となりました。かわいいダンゴ虫やアリたちが姿を見せ始めています。園庭開放に来て、自然を感じながらほっこり遊みましょう。

リトミックを楽しもう（申込制）

ピアノの音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう。音楽や音は優しく深く子どもたちに働きかけます。保護者の方もリフレッシュしましょう。

日時：5月7日（火）

AM10:00～11:00(9:45 受付)

場所：壬生保育所 2階 ホール

対象：乳幼児の親子 10組程度（首が座った月齢から）

持ち物：水分補給のできるもの（親子とも）、動きやすい服装でお越しください。

講師：小谷 里美氏（リトミック研究センター所属）



プチきらきらひろば ～ホールであそぼう～（申込制）

マットの坂を上る・下りる、トンネルをくぐる、円盤に乗って揺れるなど、広いホールでたくさん身体を動かして親子で楽しみましょう。

日時：5月20日（月）

AM10:00～11:00

場所：壬生保育所

2階ホール

対象：ハイハイから歩き始めの親子9組程度

持ち物：お茶など



きらきらひろば ～ホールであそぼう～（申込制）

滑り台やトンネル、トランポリン、ウェーブバランス、床に置いたはしごなどを使って、くぐる、跳ねる、バランスをとって歩く、またぐなどいろいろな動きをお友だちと一緒に楽しみましょう。

日時：5月13日、27日（月）

AM10:00～11:00

場所：壬生保育所

2階ホール



対象：歩行が安定してからの親子各13組程度

持ち物：お茶など



申込み：壬生保育所(075-801-5092)

<ひだまり 5月のカレンダー> 京都市壬生保育所 TEL(075)801-5092

月	火	水	木	金	土
		1 ひだまり横丁	2 ひだまり横丁 	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日	7 ひだまり横丁 リトミックを 楽しもう (首がすわった月齢から 10組程度) AM10:00~11:00 2階 ホール 申込制	8 ひだまり横丁	9 ひだまり横丁 	10 ひだまり横丁	11 ひだまり横丁
13 ひだまり横丁 きらきらひろば ~ホールで遊ぼう~ (歩行が安定してから の親子13組程度) AM10:00~11:00 2階 ホール 申込制	14 ひだまり横丁 	15 ひだまり横丁 ふんわりひろば ~身長・体重測定~ (乳幼児の親子) AM10:30~11:30 ひだまりコーナー	16 ひだまり横丁	17 ひだまり横丁	18 ひだまり横丁
20 ひだまり横丁 プチきらきらひろば ~ホールで遊ぼう~ (ハイハイから歩き始 めの親子9組程度) AM10:00~11:00 2階 ホール 申込制	21 ひだまり横丁 	22 ひだまり横丁	23 ひだまり横丁	24 ひだまり横丁 	25 ひだまり横丁
27 ひだまり横丁 きらきらひろば ~ホールで遊ぼう~ (歩行が安定してから の親子13組程度) AM10:00~11:00 2階 ホール 申込制	28 ひだまり横丁	29 ひだまり横丁	30 ひだまり横丁	31 ひだまり横丁	
<p>★ひだまり横丁：園庭は午前9時から午後4時まで、ひだまりコーナーは午前9時から正午、午後3時から4時まで ★子育て相談：いつでもお気軽にお尋ねください。個別相談や電話での相談もお受けします。 ★きらきらひろば：おうちの方と一緒に、保育所のホールで身体を動かして遊びましょう。(歩行が安定してから) ★プチきらきらひろば：おうちの方と一緒に、保育所のホールで身体を動かして遊びましょう。(ハイハイから歩き始めまで) ★ふんわりひろば：身体測定をします。親子で遊びながら他の親子や保育士とお話しましょう。</p>					

子育てひとくちメモ

気候がよくなって公園遊びも楽しくなってくる頃です。保育所の園庭も公園のように使ってもらえます。砂場のおもちゃや、ボールも保育所のものを一緒に使えます。保育所の子どもたちの遊んでいる様子を見てもらったり、一緒に遊んだりできます。保育所の子どもたちは、ほとんど毎日下記の時間に園庭遊びをしています。11時をすぎると、広々と園庭を使えます。

乳児（1歳～2歳）の子どもたち 10時半ごろまで

幼児（3歳～5歳）の子どもたち 10時ごろから11時すぎまで

