

## こと Hugmi プロジェクト 子育て通信

保育所では地域の方とともにみなさんの子育てを応援しています

対象：お子さんが0～6歳（就学前）もしくはこれから子育てを始めるご家庭



こと Hugmi プロジェクト

## ちゅうりっぷ。



1月

ホームページはこちらの  
二次元コードを読み込んでください京都市楽只保育所  
北区紫野西舟岡町2番地代表電話  
Tel 075-334-5355

## 一緒にあそぼう



## 『新聞紙であそぼう』

4歳児クラスの子どもたちと一緒に新聞紙あそびをして楽しみましょう。親子共に動きやすい服装でお越しください。

日時：1月 14日（水）

10:00～10:30

対象：0歳～6歳までの就学前の親子

場所：楽只保育所 ホール

## 保育所に

## 獅子舞がやってくる



あそぼう会に手作り獅子舞がやってきます。獅子舞に頭を噛まれると厄除けの効果が高まると信じられています。無病息災を願って獅子舞に会いに来ませんか？

日時：1月 9日（金）

10:30 前後（10分程度）

対象：0歳～6歳までの就学前の親子

場所：楽只保育所 あそぼう会の部屋

## 子育て相談



## 『おしゃべり広場』



この日はあそぼう会の部屋に保育士が常駐します。お子さんのかわいい姿や悩みなど保育士とお話しませんか？気軽にお越しください。

日時：1月 22日（木）

10:00～12:00

対象：0～6歳までの就学前の親子

場所：楽只保育所 あそぼう会の部屋

## 子育てひとくちメモ

## 『 寒くないかな？子どもの服装 』

子どもが寒いかどうかかわからない時は、まず手を握ってみてください。

手が冷たいのは子どもからのサインです。次に、脇の下やお腹や背中など体の中心をそっと触てみましょう。そこがほんのりと温かければ、体の中心までは冷えていないので大丈夫。冷えているようなら、衣服で調整したり、抱っこしたりして温めてあげましょう。

寒い日の外遊びの服装は「空気の層」を作って保温効果を高めることがポイントです。肌着は吸湿性の高い綿素材を選び、その上に薄手の服を重ね、最後に風を防ぐアウターを着用します。重ね着を工夫して、寒い季節の外遊びも楽しみたいです。

保育所で感染症が流行している場合は、事業が中止になったり、あそぼう会の部屋を閉めることがありますので、ご了承ください。



# こんな子育て支援事業を行っています

## 一緒にあそぼう



入所児のこどもたちと一緒にあそびましょう。  
毎月担当のクラスが変わります。

月曜から土曜日の10:00~16:30  
はあそぼう会の部屋と園庭を地域の親子に  
開放しています。

他にも色々な子育て支援事業を行っております。

ぜひ、お気軽に遊びに来てください。

## パパデー

園庭やホールでパパも一緒に遊びましょう。  
ママの参加もお待ちしております。



## ちゅうりっぷ広場



0~1歳半までの親子さんに参加していただける広場です。お話しをしながら、一緒に色々な遊びを楽しみましょう。

## 0歳児教室



0歳児クラスの保育士による0歳児教室です。  
離乳食や手作りおもちゃについて学びましょう。

## 身長体重測定



毎週月曜日に身長体重計を出しています。  
お手伝いが必要な方は事務所までお声掛け下さい。  
(月曜日が祝日の場合は、火曜日に測っていただけます。)

## 親子半日保育体験



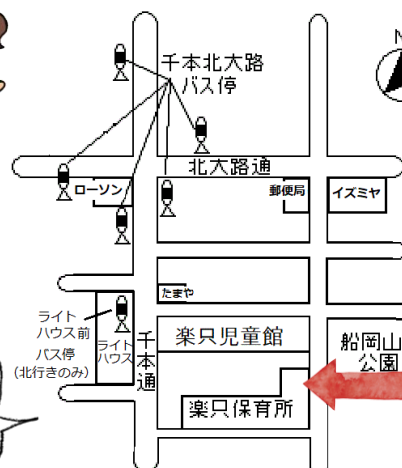
お子さんと同じ年齢のクラスに親子で保育体験しませんか。親子で給食も食べていただけます。  
6月頃から実施予定です。

## 子育て相談



いつでも相談を受け付けています。  
子育ての悩みなどお気軽にお尋ねください。  
個別相談や、電話での相談もお受けします。

千本通からは入れません。  
船岡西通りにお回り下さい。



保育所の  
玄関はこちら