

子育て通信



ぽかぽか

京北3保育所くひかり・弓削・周山へようこそ

保育所では地域の方とともに、みなさんの子育てを応援しています

令和 8年1月

京都市ひかり保育所 (075) 853-0031

京都市弓削保育所 (075) 854-0150

京都市周山保育所 (075) 852-0573



ひかり



弓削



周山

京都市情報館
→検索ひかり保育所
弓削保育所
周山保育所

1月のカレンダー

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5 いっしょにあそぼう (周山: 幼児) 伝承遊び"をしよう	6 	7 いっしょにあそぼう (周山: 乳児) 新聞紙で"遊ぼう"	8	9 	10
12 成人の日	13	14	15 周山保育所ホール・無料 保育所の子どもたちと一緒に音楽を楽しみませんか？出演：池田旭氏	16 新春コンサート 人形劇鑑賞 「劇団風の子」	17
19 いっしょにあそぼう (周山: 幼児) ホールで"遊ぼう"	20 いっしょにあそぼう (ひかり: 幼児) 節分の飾りを つくろう	21	22 いっしょにあそぼう& ちゅうりっぷ広場 (弓削: 乳児) 節分の作り物を しよう	23 弓削保育所ホール・無料 10:00～10:50 「いのまつりびーひやらどん」 乳幼児から楽しめる人形劇を 親子で鑑賞できます。	24
26 いっしょにあそぼう (弓削: 幼児) 節分の作り物を しよう	27 	28	29	30 いっしょにあそぼう (ひかり: 乳児) リズム遊びを 楽しもう	31

* 対象は、お子さんが0歳～6歳（就学前）もしくは、これから子育てを始めるご家庭です。

* 「ちゅうりっぷ広場」は、赤ちゃんとほっこり遊んだり、お母さん同士ゆっくりとお話をしたりできる広場です。弓削保育所の乳児クラスの子どもと一緒に遊ぶこともできます。

* 「絵本の貸し出し」を行っています。また、各保育所では保育士のお話を読む会（月に1回）がありますので、詳細はお問合せ下さい。

* 「親子半日保育体験」入所児のクラスで「親子一緒に過ごし、給食も食べていただけます。（申込制）参加費 300円（親子2人の給食費）

子育て一口メモ「寒くないかな？子どもの服装」

子どもが「寒い」というかわからぬ時は、まず手を握ってみてください。手が冷たいのは子どもからのおサインです。次に、脇の下やお腹や背中など体の中心をそっと触ってみましょう。そこがほんのりと温かければ、体の中心までは冷えていないので大丈夫。冷えているようなら、衣服で調整したり、抱っこしたりして温めてあげましょう。

寒い日の外遊びの服装は「空気の層」を作って保温効果を高めることがポイントです。肌着は吸湿性の高い綿素材を選び、その上に薄手の服を重ね、最後に風を防ぐアウターを着用します。重ね着を工夫して、寒い季節の外遊びも楽しみたいですね。

子育て支援ポータルサイト「はぐくーも

KYOTO」でも市営保育所のイベントが検索できますので、「イベント」からご覧ください。



ひかり

弓削

周山

保育所では、みなさんの子育てを応援しています。

園庭開放へ遊びに来てください。

保育所の子どもたちや職員と、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。

職員みんなでお待ちしています。

園庭開放

(園庭・部屋)

申込不要

*申込不要ですが、初めて利用される場合など、一度保育所へご連絡いただきますと利用がスムーズです

月～土曜日まで毎日
遊べます。(祝日除く)
9:00～17:00

園 庭…砂場（スコップや型ぬき・バケツ等いろいろな種類のおもちゃがあります）・タイヤのおもちゃ・手作りブランコなど、各保育所ならではの遊具があります。入所児と一緒にあそびましょう。

各クラスの部屋や…木のおもちゃを中心に赤ちゃん用のおもちゃや、ままごと、汽車、絵本等でゆっくり遊べます。
絵本コーナー
また、子育て支援の情報も置いてあります。
絵本やお母さん向けの育児書もあり、貸出しも可能です。

いっしょにあそぼう

(各保育所・月2回程度)

- 幼児クラス（3、4、5歳児） 10:00～11:00
- 乳児クラス（0、1、2歳児） 9:30～10:30

「小麦粉粘土」「リズムあそび」など、保育所の子どもたちがしている遊びと一緒に楽しみましょう。お子さんの年齢と違うクラスの取組みも参加していただけます。

子育て相談

「遊びに来たついでで聞いてみよう」など、なんでも気軽にご相談ください。電話でも受け付けています。

子育て講座

(申込制)
0歳児教室、離乳食学習会、人形劇や和太鼓など、年間を通して様々な講座を計画しています。

ちゅうりっぷ広場

(弓削保育所・月1回)

2歳児までの親子で、保護者同士や保育士を交えておしゃべりを楽しんだり、ふれあいあそびをします。手作りおもちゃを作ったり、身体測定もできます。

これから子育てを始める方への子育てみらい体験

(随時・申込制)

これから子育てを始める方や、子育てに興味のある方を対象に、保育所での子どもたちの生活を見てもらったり、クラスに入って子どもたちと一緒にふれあいあそびをして過ごしましょう。

親子半日保育体験

(申込制)

入所児のクラスに親子で一緒に入って、午前中の保育を体験しませんか。親子で給食も食べていただけます。

時 間：9:30～12:00

申込み：保育所へご希望される日をお伝えください。

費 用：300円（親子2人分の給食費）

京北3保育所の周辺地図



*それぞれの保育所に駐車場があります

保育所は
こちらです

ようこそ、京北地域へ



申込先

ひかり保育所	(075) 853-0031
弓削保育所	(075) 854-0150
周山保育所	(075) 852-0573