子育て通信

ぽかぽか

令和　８年　１１月

京都市ひかり保育所（０７５）８５３−００３１
京都市弓削保育所　（０７５）８５４−０１５０
京都市周山保育所　（０７５）８５２−０５７３

ひかり　弓削　周山

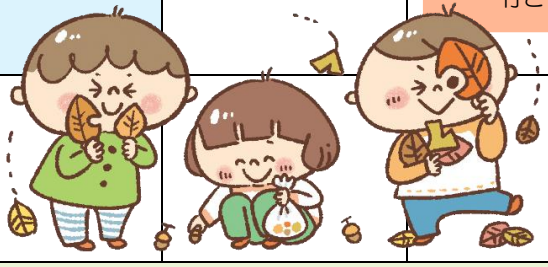
京都市情報館
⇒検索ひかり保育所
弓削保育所
周山保育所

京北3保育所＜ひかり・弓削・周山＞へようこそ

保育所では地域の方とともに、みなさんの子育てを応援しています

１１月のカレンダー

月	火	水	木	金	土
2	3 **文化の日**	4 **いっしょにあそぼう**（周山：乳児）9:30～10:30	5 **焼き芋パーティー**（ひかり）9:30～11:30	6	7
9 秋を見つけに行こう	10	11 園庭であそぼう	12 **いっしょにあそぼう**（弓削：幼児）10:00～11:00	13 秋を見つけに行こう	14
16	17 **いっしょにあそぼう**（ひかり）10:00～11:00	18 **いっしょにあそぼう**（周山：幼児）10:00～11:00	19 楽器であそぼう	20	21
23 **勤労感謝の日**	24	25 秋を見つけに行こう	26 **いっしょにあそぼう ちゅうりっぷ広場**（弓削：乳児）9:30～10:30	27	28
30					



焼き芋パーティー（ひかり）

園庭で入所の子どもたちと一緒に焼き芋を楽しみませんか。（事前予約要）親子で食べるサツマイモを１～２本持参してください。詳細は各保育所にお尋ねください。
持ち物：着替え、お茶など

＊対象は、お子さんが0歳～6歳（就学前）もしくは、これから子育てを始めるご家庭です。
＊「ちゅうりっぷ広場」は、赤ちゃんとほっこり遊んだり、お母さん同士ゆっくりとお話をしたりできる広場です。弓削保育所の乳児クラスの子どもと一緒に遊ぶこともできます。
＊「絵本の貸し出し」を行っています。また、各保育所では保育士のお話を読む会がありますので、詳細はお問合せ下さい。
＊「親子半日保育体験」入所児のクラスで親子一緒に過ごし、給食も食べていただけます。
（申込制）参加費 300 円（親子 2 人分の給食費）

子育て一口メモ「『待つこと』って難しい」

急いでいる時や忙しい時に、子どもが『じぶんで』と言って、時間がかかり悩みますという話をよく聞きます。大人はついつい「早く」と手を出してしまいがちですが、待ったり、見守ったりすることが子どもの育ちの中で大切です。待ってもらうことで思いが満たされ、自分が愛されていることを感じ、自己肯定感が育ちます。また、自分でできたという満足感や自信になります。今は大変だと思っても、この経験が子どもの自分で出来る力【自立心】へとつながっていきます。『待つこと』は簡単ではありませんが、時間や気持ちにゆとりがある時は、子どもの『自分でやりたい』気持ちを温かく見守ることも大切です。

子育て支援ポータルサイト
はぐくーも KYOTO

子育て支援ポータルサイト「はぐくーも KYOTO」でも市営保育所のイベントが検索できますので、「イベント」からご覧ください。

ひかり 弓削 周山 保育所では、みなさんの子育てを応援しています。

園庭開放へ遊びに来てください。
保育所の子どもたちや職員と、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。
職員みんなでお待ちしています。

園庭開放

（園庭・部屋）　**申込不要**

＊申込不要ですが、初めて利用される場合など、
一度保育所へご連絡いただきますと利用がスムーズです

月～土曜日まで毎日遊べます。（祝日除く）
9:00～17:00

園　庭…砂場（スコップや型ぬき・バケツ等いろいろな種類のおもちゃがあります）・タイヤのおもちゃ・手作りブランコなど、各保育所ならではの遊具があります。入所児と一緒にあそびましょう。

各クラスの部屋や絵本コーナー…木のおもちゃを中心に赤ちゃん用のおもちゃや、ままごと、汽車、絵本等でゆっくり遊べます。
また、子育て支援の情報も置いてあります。
絵本やお母さん向けの育児書もあり、貸出しも可能です。

いっしょにあそぼう

（各保育所・月１～2 回程度）

「小麦粉粘土」「リズムあそび」など、保育所の子どもたちがしている遊びを一緒に楽しみましょう。お子さんの年齢と違うクラスの取組みも参加していただけます。

子育て相談

「遊びに来たついでで聞いてみよう」など、なんでも気軽にご相談ください。電話でも受け付けています。

子育て講座（申込制）

０歳児教室、離乳食学習会、人形劇や和太鼓など、年間を通して様々な講座を計画しています。

ちゅうりっぷ広場

（弓削保育所・月１回）

２歳児までの親子で、保護者同士や保育士を交えておしゃべりを楽しんだり、ふれあいあそびをします。手作りおもちゃを作ったり、身体測定もできます。

これから子育てを始める方への子育てふれあい体験

（随時・申込制）

これから子育てを始める方や、子育てに興味のある方を対象に、保育所での子どもたちの生活を見てもらったり、クラスに入って子どもたちと一緒にふれあいあそびをして過ごしましょう。

親子半日保育体験　（申込制）

入所児のクラスに親子で一緒に入って、午前中の保育を体験しませんか。親子で給食も食べていただけます。

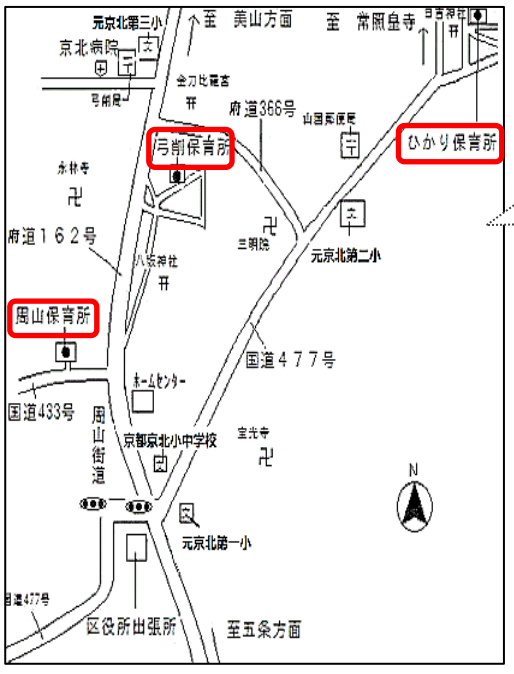
時　間：9:30～12:00
申込み：保育所へご希望される日をお伝えください。
費　用：300 円（親子２人分の給食費）

ようこそ、京北地域へ



ぜひ一度保育所にお越しください

京北3保育所の周辺地図



＊それぞれの保育所に駐車場があります

保育所はこちらです

申込先

ひかり保育所
（０７５）
８５３－００３１

弓削保育所
（０７５）
８５４－０１５０

周山保育所
（０７５）
８５２－０５７３