



# 食育だより



NO. 3

令和7年度 12月 南保育所

## たのしかったやきいもパーティー

南保育所では、春から子どもたちとサツマイモを育ててきました。「やきいもにしてたべたいね」と成長を願い、雑草を抜いたり、水をあげたり毎日お世話をしてくれました。

秋になり、いよいよ収穫の日を迎えました。土の中でどれくらい大きくなっているのか…子どもたちも保育士もドキドキしながら芋を掘りました。

掘れた芋を見て、「ぼくのてよりおおきいで」と子どもたちは大喜び。「はやくたべたいな。あまいのかな?」と収穫した芋を食べる日を待ちわびていました。

11月12日に収穫した芋を使ってやきいもパーティーを開催しました。芋を洗ってアルミホイルで巻いている最中も、「はやくたべたいな…」「おなかすいたよ」ともう待ちきれない様子でした。「おいしくなーれ」とおまじないをかけて火床に入れ、お昼寝が終わるといよいよおやつの時間です。園庭に集まり、ホカホカのやきいもを飛び切りの笑顔で食べる子どもたち。半分にして両手に持て食べたり、「あまくておいしいね」と友だちと話したりしてやきいもをみんなで堪能しました。

自分でアルミホイル巻いたよ



やさしく  
あらって



ゆっくりと  
まいて…



うんしょ

火の近くに行ってお芋入れるの  
ドキドキする



どきどき

おいしくなーれ

友だちと  
いっしょに



おいしく焼けるか見守り中



おいしくなーれ

みんなでいただきます



いただきます！

めっちゃ  
あまい

おいしい！



おいしいな

