

研修仕様書

研 修 科 目	仕事と子育て両立促進研修
研 修 の 目 的	これから子育てしていく職員等が、不安なく仕事と子育て・家庭生活を両立するとともに、管理職員をはじめとした職員全般の子育てに対する理解を深め、子育て中の職員が仕事と子育てを両立しやすい職場づくりを促進する。 そのため、【①管理職向け】、【②子育て中の職員向け】の2カリキュラムを実施する。
科目の到達目標	・子育て中の職員のキャリア形成支援をはじめとした、管理職としてのマネジメント能力の習得 ・仕事と子育ての両立に向け、パートナーと課題や行動予定等を共有 ・育児や家事と仕事を両立していくための実践例やノウハウの習得
受 講 対 象 者	【①管理職向け】 ・出産を控えた職員の所属長及び配偶者が出産を控えた職員の所属長 ・育児休業を取得予定又は取得中の職員の所属長及びその配偶者の所属長 ・その他受講を希望する課長級、係長級職員 【②子育て中の職員向け】 ・産休・育休取得予定の職員とその配偶者、配偶者が出産予定の職員とその配偶者 ・育児休業中の職員とその配偶者、配偶者が育児休業中の職員とその配偶者
受 講 予 定 人 数	【①管理職向け】 ・動画配信により実施するため、受講者数の上限設定等を行わない。 【②子育て中の職員向け】 ・上記受講対象者のうち、希望者30名程度
研 修 日 数 時 間 数 回 場 所	【①管理職向け】 ・1回、60～120分程度を予定 【②子育て中の職員向け】 ・1回、120～180分程度を予定 ・京都御池創生館 地下1階研修室（中京区御池通柳馬場東入東八幡田町 579）
実 施 予 定 時 期	【①管理職向け】 ・令和8年10月～12月頃（動画配信期間は3週間程度）を予定 【②子育て中の職員向け】 ・令和8年10月30日（金）を予定
研 修 方 法	【①管理職向け】 ・動画配信。なお、配信に合わせてPDF等の資料配布は可。 【②子育て中の職員向け】 ・集合研修
研 修 内 容	【①管理職向け】 ・両立支援の必要性 ・育児と仕事の両立、キャリア形成に当たっての配慮や支援（具体的な取組の紹介など） ・女性の健康上の特性（月経・PMS・更年期障害、不妊治療への配慮、妊娠中や出産直後の安全・健康確保など） ・マネジメント能力向上（仕事と子育てを両立しやすい職場づくりを推進するための考え方、具体的な行動、ポイント等） ・子育て職員以外の周りの職員への対応方法 ・アンコンシャス・バイアスについて

	・本市の両立支援制度等の紹介 ※研修の内容を庁内情報誌等にて紹介する場合がある。 【②子育て中の職員向け】 ア～ウのとおり講師等による講義やセミナーなどを実施するとともに、エのとおり先輩職員等を交えた座談会を実施すること。 ア キャリアについて ・ 女性の仕事での活躍、男性の家庭での活躍の意義 ・ 子育て期が女性のキャリアに与える影響（マミートラック） ・ 男性の育児・家事への関わり方 イ 仕事と子育ての両立について ・ 子育てしながら仕事でもいきいきと活躍するために必要なこと ・ 上記を実現するための家庭での夫婦の役割分担を考える ・ 共働き家庭が子育てを乗り切するための具体的なノウハウ ・ 女性の健康上の特性（月経・PMS・更年期障害、不妊治療への配慮、妊娠中や出産直後の安全・健康確保など） ウ 行動目標について ・ 家庭での役割分担を夫婦で話し合い、今後の行動目標を作成する エ 先輩職員等との座談会 ・ 子育て中の先輩職員等を交えた座談会 参加者が複数組に分かれて実施する想定で、2～3回程度の組替えをするなど、受講者同士で悩みや不安を共有し、先輩職員等からの経験談を聞きやすい場とすること ※ 提案時の講義と座談会の時間配分は任意とするが、実施に当たっては、本市と協議のうえ決定するものとする。 ※ 研修の内容や様子を庁内情報誌等にて紹介する場合がある。
上限金額（税込）	５７０，０００円