

1 その場でできる  
1分間の防災訓練

## 京都市シェイクアウト訓練 (京都市一斉防災行動訓練)

2026年3月11日水 9:30



## 地震から命を守る3つの行動



“どこでもできる”シェイクアウト訓練に参加して  
「DROP!(その場でまず低く)」「COVER!(頭を守り)」「HOLD ON!(動かない)」  
を身につけましょう!



京都市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援します。

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS



いんさつぶつ この印刷物が不要になれば  
ふよう ざつ ざつ 「雑がみ」として古紙回収等へ!  
こしかいしゅうなど



## 緊急速報メール 発信のお知らせ

- 3月11日(水)9:35ごろに訓練参加の有無に関わらず、市内全域に発信します
  - 一部の受信できない機種を除きすべての携帯電話が鳴動しますのでご注意ください
- ※携帯電話の設定や機能に関することは通信事業者にお問い合わせください。

## 訓練参加事前登録 募集中!

訓練への積極的な参加表明として、  
ぜひ、事前の参加登録をお願いいたします。

参加登録人数をカウントして、ホームページで公表させて  
いただきます。詳細は右記よりご覧ください。→

※登録の有無に関わらず、お持ちの携帯電話などに緊急速報メールが届きます。



訓練参加のご登録はこちらから

PC、お電話、FAXからでもご登録いただけます。



京都市 シェイクアウト | [TEL 075-222-3210](#) [FAX 075-212-6790](#)

京都市印刷物 第071895号  
京都市行財政局防災危機管理室  
令和8年2月発行