

～ その場でできる 1 分間の防災訓練 ～  
令和 6 年度 京都市シェイクアウト訓練(一斉防災行動訓練)の実施

京都市では、東日本大震災を風化させないため、地震から身の安全を守る行動を身につけるとともに、地域、学校、職場などの組織における災害時の対策や身の回りの安全対策の再確認を促進するため、シェイクアウト訓練を実施します。

1 実施日時

令和 7 年 3 月 1 1 日(火) 午前 9 時 3 0 分～

2 訓練対象者

実施日時に京都市内におられる方

3 実施場所

家庭・学校・職場などのそれぞれの場所

4 訓練内容

(1) シェイクアウト訓練

午前 9 時 3 0 分になれば、家庭・学校・職場などのそれぞれの場所で地震の揺れから身を守る **3 つの安全行動**(① 姿勢を低く保つ、② 頭を守る、③ 動かない)を約 1 分間実施します。



(2) 初動訓練

シェイクアウト訓練に引き続いて、本市の全所属で、出入口の確保、職員・来庁者の安否確認、火の元の安全確認、屋内消火栓等の点検、来庁者の避難誘導訓練等の初動訓練を実施します。

また、京都市内の事業所、学校等に対しては、避難場所の確認、連絡体制の確認、避難誘導訓練等の実施を呼びかけます。

(3) 緊急速報メールの受信確認

午前 9 時 3 5 分に、京都市から訓練用の緊急速報メールを送信し、受信確認を呼びかけます。(緊急速報メールは、京都市内にある全ての携帯電話に送信しますが、一部受信できない機種もあります。)

5 訓練参加の登録

京都市では、市民や事業者等の皆様方に事前の訓練参加登録(未登録での訓練参加も可能です。)をお願いしています。

【京都市情報館：<https://www.city.kyoto.lg.jp/gyozai/page/0000294032.html>】

【日本シェイクアウト提唱会議：<https://www.shakeout.jp/>】

