

## 研修仕様書

| 研 修 科 目                | 仕事と子育て両立促進研修                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 研 修 の 目 的              | <p>これから子育てしていく職員等が、不安なく仕事と子育て・家庭生活を両立するとともに、管理職員をはじめとした職員全般の子育てに対する理解を深め、子育て中の職員が仕事と子育てを両立しやすい職場づくりを促進する。</p> <p>そのため、【①管理職向け】、【②子育て中の職員向け】の2カリキュラムを実施する。</p>                                                                                                                                                                        |
| 科 目 の 到 達 目 標          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て中の職員のキャリア形成支援をはじめとした、管理職としてのマネジメント能力の習得</li> <li>・仕事と子育ての両立に向け、パートナーと課題や行動予定等を共有</li> <li>・育児や家事と仕事を両立していくための実践例やノウハウの習得</li> </ul>                                                                                                                                                       |
| 受 講 対 象 者              | <p>【① 管理職向け】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・出産を控えた職員の所属長及び配偶者が出産を控えた職員の所属長</li> <li>・育児休業を取得予定又は取得中の職員の所属長及びその配偶者の所属長</li> <li>・その他受講を希望する課長級、係長級職員</li> </ul> <p>【② 子育て中の職員向け】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・産休・育休取得予定の職員とその配偶者、配偶者が出産予定の職員とその配偶者</li> <li>・育児休業中の職員とその配偶者、配偶者が育児休業中の職員とその配偶者</li> </ul> |
| 受 講 予 定 人 数            | <p>【① 管理職向け】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・動画配信により実施するため、受講者数の上限設定等を行わない。</li> </ul> <p>【② 子育て中の職員向け】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・上記受講対象者のうち、希望者30名程度</li> </ul>                                                                                                                                       |
| 研 修 日 数 ・ 時 間<br>・ 回 数 | <p>【① 管理職向け】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1回、60～120分程度を予定</li> </ul> <p>【② 子育て中の職員向け】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1回、120～180分程度を予定</li> </ul>                                                                                                                                                         |
| 実 施 予 定 時 期            | <p>【① 管理職向け】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・令和6年11月～12月頃<br/>(動画配信期間は3週間程度)を予定</li> </ul> <p>【② 子育て中の職員向け】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・令和6年10月～令和7年1月頃を予定</li> </ul>                                                                                                                                    |
| 研 修 方 法                | <p>【① 管理職向け】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・動画配信。なお、配信に合わせてPDF等の資料配布は可。</li> </ul> <p>【② 子育て中の職員向け】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・集合研修</li> </ul>                                                                                                                                                         |

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 研 修 内 容         | <p><b>【① 管理職向け】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・イクボスが求められる背景、イクボス意識のメリットなど</li> <li>・育児と仕事の両立、キャリア形成に当たっての配慮や支援（具体的な取組の紹介など）</li> <li>・不妊治療への配慮、妊娠中や出産直後の安全・健康確保</li> <li>・マネジメント能力向上（仕事と子育てを両立しやすい職場づくり）</li> <li>・子育て職員以外の周りの職員への対応方法</li> <li>・アンコンシャス・バイアスについて</li> </ul> <p>※研修の内容を庁内情報誌等にて紹介する場合がある。</p> <p><b>【②子育て中の職員向け】</b></p> <p>ア～ウのとおり講師等による講義やセミナーなどを実施するとともに、エのとおり先輩職員等を交えたグループワークを実施すること。</p> <p>ア キャリアについて</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・女性活躍の意義とは</li> <li>・子育て期が女性のキャリアに与える影響（マミートラック）</li> <li>・男性の育児・家事への関わり方とその重要性について</li> </ul> <p>イ 仕事と子育ての両立について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子育てしながら仕事でもいきいきと活躍するために必要なこと</li> <li>・上記を実現するための家庭での夫婦の役割分担を考える</li> <li>・共働き家庭が子育てを乗り切るための具体的なノウハウ</li> </ul> <p>ウ 行動目標について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭での役割分担を夫婦で話し合い、今後の行動目標を作成する</li> </ul> <p>エ グループワーク・意見交換</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て中の先輩職員等を交えたグループワーク、座談会</li> <li>・参加者が複数組に分かれて実施する想定で、2～3回程度の組替えをするなど、受講対象者同士で悩みや不安を共有し、先輩職員等からの経験談を聞きやすい場とすること</li> </ul> <p>※講義とグループワークの時間配分は任意とする。</p> <p>※研修時間には、講義に先立ち実施する仕事と子育てを両立している先輩職員からの講話（5分～10分程度）を含むものとする。</p> <p>※研修の内容や様子を庁内情報誌等にて紹介する場合がある。</p> |
| 上 限 金 額 （ 税 込 ） | 5 7 0 , 0 0 0 円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |