

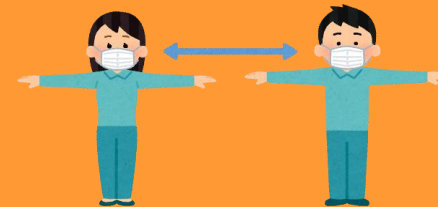
# 市民のみなさまへ

～一人ひとりが、うつらない、うつさない行動を～

マスク着用

手洗い

身体的距離の確保



## 1 飛沫感染対策の徹底

- ・会話の時は必ずマスクをしましょう！

## 2 飲食機会における感染防止の徹底

- ・外食時は、1人で食べる「個食」、黙って食べる「黙食」に御協力ください。
- ・宴会、家族以外のホームパーティーは控えてください。

## 3 春からの新しい生活に向けて

- ・年度末や暖かくなる春先のシーズンに向け、歓送迎会や花見の宴会等は自粛し、各種イベント等、屋外の活動も慎重に行動してください。

感染の多くは飛沫感染です。  
ウイルスは主に鼻と口から入ります。

もく しよく  
**黙食**  
にご協力ください

お食事中的会話  
が飛沫感染リスクになります

感染防止のため、「黙食」を推奨しています  
「会話」と「食事」を分け、  
「ノーマスクでの会話」

はお控えください

京都市新型コロナウイルス感染症対策本部  
(075-222-3211)

学生のみなさんも  
徹底をお願いします！

# 飲食店等に携わる事業者のみなさまへ

～ 感染のリバウンドを防ぐために ～

- ・ アクリル板の設置等、飛沫防止策の徹底
- ・ 適切な換気、テーブル間隔の確保などガイドラインの徹底

< 利用者の皆様も >

- ・ 食事前、退店時の手指消毒
- ・ 大声を出さず、会話の時はマスクを着用
- ・ 4人以下(同居家族は除く)とし、2時間を目安



# 高齢者施設等のみなさまへ

～ 感染のリバウンドを防ぐために ～

- ・ 当面、医療機関、高齢者施設等における面会の自粛
- < 職員・利用者等、病院・施設に出入りする皆様も >
- ・ 新しい生活様式の実践など感染防止策を徹底

電話やビデオ通話を利用しましょう



大好きなおじいちゃん  
おばあちゃんを守る！



大切な人を守るために  
徹底した感染症対策を！