

# 致市民们的一封信

## ～ 为预防新冠病毒再次爆发而采取的相应措施 ～

在京都市内，新冠病毒不仅在就餐时传播，还会在学校、家庭以及各类设施内传播。因此希望大家能够继续保持最基本的预防措施。

### 预防感染的措施

#### 请继续保持最基本的预防措施。

- 请勤洗手，戴好口罩并与他人保持适当距离！  
（将“回家后先洗手，漱口”的习惯进行到底！）
- 避开3密（密闭场所、密集人群、密切接触）
- 避免参加需要大声说话或唱歌的宴会或酒会  
（因就餐等原因需要摘下口罩的场合要格外注意！）
- 勤量体温做好健康管理，如稍感不适请立即向学校或公司请假
- 外出就餐时请选择采取预防传染措施的餐厅！



贴有“政府方针推进宣言事业所”标识的即为采取措施的商家。  
同时大家也要遵守各商家采取的其他防疫措施。  
为预防新冠病毒的传染，打造放心安全的餐饮环境，商家采取的防疫措施，请大家积极配合。

- 使用“京都市疫情安心追踪服务”等相关服务

扫一扫张贴在商家内的二维码即可注册。  
※同时也请使用政府推出的接触确认APP“COCOA”。

#### 同时，也请采取以下新的防御措施。

- 寒冷的环境也要勤通风！  
[新冠病毒传染病控制小组委员会提议]
- 保持适当的湿度（建议湿度在40%以上）  
[新冠病毒传染病控制小组委员会提议]
- 出现发烧等症状，请即时打电话联系当地诊所（家庭医生）！
- 老年人请接种流感疫苗！



寒冷的环境也要勤通风



保持适当的湿度

# 引起感染风险提高的“五个场景”

1. 在聚会等活动中饮酒



2. 多人，长时间就餐



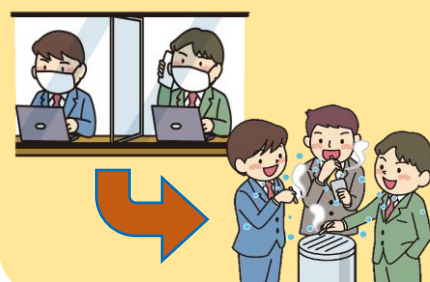
3. 聊天时不佩戴口罩



4. 在狭小的空间内共同生活



5. 下班/放学后进入休息时间时（前往其他场所）



在这五种场景下容易提高感染风险，请注意。



如有不适症状，请即时打电话联系当地诊所（家庭医生）！

 夜间，节假日请联系

专用咨询窗口  
电话 075-414-5487  
24小时全年无休

诽谤中伤感染者或医务人员的行为是不被允许的。  
请根据正确的信息采取冷静的行动。