

京都市民 行動指針

1 不要不急の外出、飲食を伴う会合、
の参加を自粛してください。

特に、お酒を伴う飲食の場での
感染者が増えています。



2 こまめな手洗いや咳エチケット、3密（密閉・密集・
密接）を可能な限り回避するなど「うつさない・うつらない」ための行動を心がけてください。

また、家庭内での感染防止対策もお願いします。

3 職場での時差出勤やテレワークの推奨など、
通勤等による感染拡大防止措置を徹底してください。

4 小売店や飲食・サービス店舗等では、衛生管理の徹底は
もとより、近距離での行列回避など、感染対策の取組を
徹底してください。

5 発熱や咳などの症状がある場合は、
医療機関へ直接行かず、相談窓口やかかりつけ医に
まずは「電話で」相談してください。

6 子ども達の命、健康を最優先で守るため、社会的
インフラを支える仕事をされている方以外は、保育園、
学童クラブ、特例預り等の利用を自粛してください。

7 感染された方やその関係者への不当な誹謗中傷など、
人権侵害につながることのないよう、正しい情報に
基づいた冷静な行動を取ってください。

御自身はもとより、家族や大切な人を
守るため、市民一人ひとりが無症状でも
感染している可能性を認識し、
他の人に感染させない慎重な行動を
取っていただくようお願いします。

