

京都市民 行動指針

1 不要不急の外出，飲食を伴う会合，
の参加を自粛してください。

特に，お酒を伴う飲食の場での
感染者が増えています。



2 こまめな手洗いや咳エチケット，3密（密閉・密集・
密接）を可能な限り回避するなど「うつさない・うつらな
い」ための行動を心がけてください。

また，家庭内での感染防止対策もお願いします。

3 職場での時差出勤やテレワークの推奨など，
通勤等による感染拡大防止措置を徹底してください。

4 小売店や飲食・サービス店舗等では，衛生管理の徹底は
もとより，近距離での行列回避など，感染対策の取組を
徹底してください。

5 発熱や咳などの症状がある場合は，
医療機関へ直接行かず，相談窓口やかかりつけ医に
まずは「電話で」相談してください。

6 子ども達の命，健康を最優先で守るため，社会的
インフラを支える仕事をされている方以外は，保育園，
学童クラブ，特例預り等の利用を自粛してください。

7 感染された方やその関係者への不当な誹謗中傷など，
人権侵害につながることはないよう，正しい情報に
基づいた冷静な行動を取ってください。

御自身はもとより，家族や大切な人を守るため，市民一人ひとりが無症状でも感染している可能性を認識し，他の人に感染させない慎重な行動を取っていただくようお願いします。

