

# 大阪など**感染拡大地域**への 不要不急の外出は控えましょう！

大阪など**感染拡大地域**※への  
不要不急の外出は控える



他の地域への往来も  
必要性を改めて検討を！

※ 北海道 茨城県 埼玉県 千葉県 東京都 神奈川県 愛知県 大阪府

飲食の場では、  
細心の注意を！



会話のときは  
マスク着用の  
徹底を！

# 市民のみなさまへ

★改めて基本的な感染症対策の実践をお願いします

マスク着用

手洗い・うがい

身体的距離の確保



## 飲食店を利用されるときは…



ガイドラインを守るお店を選ぶ！



宴会・飲み会での  
大声の会話や歌唱は控える



4人以下の単位となるよう、  
パーティションやテーブル等で分割

コロナあんしん  
追跡サービス  
をご利用ください




## 体調が悪い時は休む！



かかりつけの病院・診療所  
にてまず電話で相談を！



在宅勤務に切り替える  
ことも大切です

夜間・休日等  
はこちらへ 

きょうと新型コロナ医療相談センター  
☎075-414-5487  
土・日・祝日を含む24時間受付



# 学生(大学・専門学校)のみなさんへ

★感染防止対策をとり、  
安全・安心で充実した学生生活を！



マスク着用・手洗い・距離の確保の徹底



課外活動, アルバイト・飲み会・寮生活等での  
感染対策の徹底を！！

★自分のため, 大切な人のために,  
今何ができるか？

自分が感染しているかもしれな  
いと考える対策を徹底しよう！

発症日直後は  
ウイルス量が最も  
多く, 他人にうつす  
リスクが高い！



いつ, 誰と会ったかなど  
メモしておこう！！

少しでも調子が悪いと思ったら休み,  
かかりつけや近くの医療機関,  
相談センターにまず電話で相談を！



きょうと新型コロナ医療相談センター  
☎075-414-5487(土・日・祝日を含む24時間受付)

# 中学生・高校生のみなさんへ

明日は我が身！今一度対策の徹底を！



体調がよくないと思ったら休む！





# 高齢者等の 重症化リスクのある方を守るために

## 重症化リスクのある方



人混みや感染多発地域への  
外出は極力控えましょう！  
混み合う時間も要注意！



予防接種について  
高齢者 2,000円  
(所得に応じて減免あり)

京都市高齢者インフルエンザ予防接種  
郵送申請電話相談窓口 ☎075-256-8589

## リスクのある方の御家族等



電話やビデオ通話を  
利用しましょう！

大好きなおじいちゃん  
おばあちゃんを守る！



大切な人を守るために  
徹底した感染症対策を！