



## 応急手当の方法

### 打撲

患部に湿布薬をはります。ないときは、氷水をビニール袋に入れて冷やしたり、塗れたタオルなどで腫れを和らげます。



### ねんざ、脱臼

患部に湿布薬をはります。脱臼なら三角巾や風呂敷で患部の関節が動かないように固定します。無理に元に戻そうとすると、神経や血管を破損させることもあるので注意してください。



### 骨折

患部に添え木をして固定し、布などで縛ります。添え木はダンボールや雑誌などでも代用できます。患部を動かすのは禁物です。



### やけど

痛みが取れるまで、水道水などの流水で冷やします。服の上からやけどをした時は、服を着たまま冷やします。冷やした後は、清潔なガーゼかタオルで覆います。



### 外傷、出血

傷口が汚れていたら清潔な水で洗い流します。傷口はできるだけ心臓より高くし、止血するときはガーゼなどを直接傷口に当て、手のひらで圧迫します。

