

医療費控除とどちらか選択！

# 『セルフメディケーション税制の明細書』の記載要領

医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）の適用を受けようとする場合には、必ず「セルフメディケーション税制の明細書」を記載し、申告書に添付する必要があります。

セルフメディケーション税制とは...

健康の保持増進及び疾病の予防としての一定の取組を行う方が、自分又は自分と生計を一にする配偶者その他の親族のために1万2千円を超える特定一般用医薬品等購入費用を支払った場合は、医療費控除との選択により医療費控除の特例（控除上限8万8千円）を受けることができる制度です。

※ 特定一般用医薬品とは、医師によって処方される医薬品から薬局などで購入できる医薬品に転用された医薬品のことです。

健康の保持増進及び疾病の予防のために行った一定の取組内容についてこちらにチェックし、一定の取組を行ったことを明らかにする書類の発行者名を記入してください。

(例) 一定の取組を行ったことを明らかにする書類とは...

- インフルエンザの予防接種又は定期予防接種(高齢者の肺炎球菌感染症等)の領収書又は予防接種済証
- 市区町村のがん検診の領収書又は結果通知表
- 職場で受けた定期健康診断の結果通知表
- 特定健康診査の領収書又は結果通知表
- 人間ドックやがん検診をはじめとする各種健診(検診)の領収書又は結果通知表

⑦ 年度分 セルフメディケーション税制の明細書

お問合せ番号( ) 納税者コード( )

氏名

1 申告する方の健康の保持増進及び疾病の予防への取組

(1) 取組内容	<input type="checkbox"/> 健康検診	<input type="checkbox"/> 予防接種	<input type="checkbox"/> 定期健康診断
	<input type="checkbox"/> 特定健康診査	<input type="checkbox"/> がん検診	<input type="checkbox"/>
(2) 発行者名 (保険者、勤務先、市区町村、医療機関名など)			

※取組に要した費用は、控除対象となりません。

2 特定一般用医薬品等購入費の明細

「薬局などの支払先の名称」ごとにまとめて記入してください。

(1) 薬局などの支払先の名称	(2) 医薬品の名称	(3) 支払った金額	(4) (3)のうち生命保険や社会保険などで補填される金額
■ 薬局	キョウトEX、シンコク胃腸薬	2,090	0
▲ 薬局	〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇	16,582	0
"	〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇		

※ この控除を受

(1) 医薬品等の購入先ごとに記入してください。

(2) 購入した医薬品等の名称を記入してください。

※ 1つの購入先で複数の医薬品を購入した場合は名称を並べて記入してください。

領収書をもとに明細書に記入！

同一の薬局で複数の医薬品等を購入した場合は、医薬品名を並べて記入するとともに購入金額の合計を記入してください。

<記入例>

(1) 薬局などの支払先の名称	(2) 医薬品の名称	(3) 支払った金額	(4) (3)のうち生命保険や社会保険などで補填される金額
■ 薬局	キョウトEX、シンコク胃腸薬	2,090	0
▲ 薬局	〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇	16,582	0
"	〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇		

医薬品等の名称が枠内に記入しきれない場合は、このように記入してください。

■ 薬局

鳥丸店 TEL: 075-xxxx-xxxx  
京都市中京区xxx

■ 領収書 ■

xx年〇月〇日(△) 12:00

★キョウトEX	¥1,100
★シンコクイチョウヤク	¥990
ヤサシサハーフ	¥715
ハンドソープ	¥300

小計 4点 ¥3,105

合 計 ¥3,105

内消費税 ¥285

お預り ¥3,505

お釣り ¥400

★印はセルフメディケーション税制対象商品です

領収書に医療費控除の対象であることが記載されています。

※ 医薬品等購入の領収書や一定の取組を行ったことを明らかにする書類は自宅で5年間保存してください。

(京都市から求められたときは、提示又は提出する必要があります。)