伏見区役所 〒612-8511 鷹匠町39-2 ☎(050)1722-5740(代) FAX611-4716
深草支所 〒612-0861 深草向畑町93-1 ☎(050)1722-1832(代) FAX643-7719
醍醐支所 〒601-1366 醍醐大構町28 ☎(050)1722-4895(代) FAX573-1505
神川出張所 ☎921-0028 FAX921-2829
淀出張所 ☎631-2040 FAX631-4049

本紙に掲載の内容は、変更になる場合があります。

わくわく学び塾「ふしみざとら」

伏見にプラネタリウムがやってくる!
伏見から旅する星と海の物語

連携事業

❶企画展示「伏見から喜界島へサンゴがつなぐ海の記憶」
申込不要 無料
日時 12月14日(月)～20日(日)
場所 伏見区役所1階 ロビー
対象 どなたでも自由にご観覧いただけます。



❷移動式プラネタリウム 要申込み 無料
日時 12月19日(土)10時～16時30分
場所 伏見区役所1階 ロビー
内容 以下の2つのプログラムを計6回投映
＜1＞サンゴの世界 ―海の中を大冒険―
＜2＞龍馬の見上げた星空の物語
対象 区内在住または通勤・通学の方
定員 各回10名(多数抽選)
申込み 12月7日17時までに右のホームページへ
問合せ 企画担当(☎㊍366-9066)



▲ホームページ

芝生サロンで学ぶ健康の輪づくり
～筋トレを続ける大切さを学ぼう～

要申込み 無料

心臓や血管の病気を防ぐため、まずは自分の体を知ることから始めましょう。楽しく学んで健康づくりのヒントを見つけます。
対象 深草支所管内在住の18歳以上の方(3回とも参加できる方)
定員 15名(多数抽選) 持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装・靴
第2回は、材料費500円、エプロン・三角巾・手ふきタオル・マスク
申込み・問合せ 11月30日17時までに右のホームページまたは電話にて健康長寿推進課(☎㊍642-3876)へ ※当落は12月1日以降に連絡します。



	日時・内容	
第1回	12月10日(木)	＜1コマ目＞上半身筋トレ 10時～10時45分
第2回	12月16日(水)	＜2コマ目＞下半身筋トレ 11時～11時45分
第3回	12月20日(日)	

▲ホームページ

※各回、開始10分前から受付開始
※複数講座申込み可
場所 伏見区役所1階 芝生サロンスペース
対象 区内在住または通勤・通学の運動制限のない方 ※小学生は要保護者同伴
定員 各コマ15名(多数抽選)
持ち物 タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
申込み 12月1日17時までに上のホームページへ
問合せ 企画担当(☎㊍366-9066)



芝生サロンでキッズ体操 ヨガ教室とリズムあそび

要申込み 無料

伏見区のkukunaヨガとうつわのおみせ、Organ Music Labo京都支部と連携し、子どもを対象としたヨガ教室及びリズムあそび、ミニコンサートを開催します！



日時 12月25日(金)10～11時
場所 伏見区役所1階 サロンスペース
内容 ・キッズ体操ヨガ教室
・リズムあそび
・エレクトーンミニコンサート
対象 区内在住または通学の3歳～小学生 ※小学3年生以下は要保護者同伴
定員 20名(多数抽選) ※保護者を除く
持ち物 タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
申込み 12月16日17時までに右のホームページへ
問合せ 企画担当(☎㊍366-9066)

▲ホームページ

応援しあう・つながりづくり交流会 #ふしみつくす

要申込み 無料

ジャンルを問わず、伏見区で地域活動をされている方、これから始めたい方が集まり、交流する機会です。ぜひご参加ください！

日時 12月5日(土)13～15時＋交流会
会場 伏見区役所1階 ホール 定員 50名程度
申込み 12月1日までに下のホームページへ
問合せ 企画担当(☎㊍366-9066)

▲ホームページ

令和8年 年末の交通事故防止市民運動
期間 12月1日(火)～10日(木)
スローガン 来る年も 笑顔でつなぐ 京の道

自治記念式典

10月15日に開催された自治記念式典において、本市政の発展に貢献された方々が表彰されました。

【伏見区の表彰者】
永年勤続市政協力委員特別表彰 6名
永年勤続市政協力委員表彰 35名
自治推進功労者表彰 19名2団体

おめでとうございます！ 市民憲章推進者市長表彰

安心安全なまちづくり、美化活動、福祉ボランティア、地域コミュニティの活性化、スポーツ振興などに積極的に取り組まれている18名の方々が表彰されました。

被表彰者の皆様(順不同、敬称略)※ご承諾いただいた方を掲載
18名 ※■は学区
深草 大工 明子 藤森 好川 元美 藤城 諸藤 葉子 住吉 楠本 雅也 板橋 出倉 喜久男、宮田 勲 桃山 岸 佑希子 桃山南 吉田 伸子 下鳥羽 伊藤 信吾、廣野 完兒
横大路 糟野 高一 向島南 冨田 敏充 久我 田村 繁和 久我の杜 下野 紀代美
淀 西庄 美津子、武田 博昌 淀南 古家 勲 石田 川岸 登志子

12月は人権月間

一人ひとりの人権意識を高め、人権文化が根付く社会を築きましょう

人権の大切さを考えるきっかけとなる様々な啓発事業を実施。お互いを理解し合い、助け合って暮らせる明るいまちを築くために、一人ひとりに何ができるのか、一緒に考えましょう。



人権を考える講演会
京都の部落解放運動
―醍醐での取り組みもふまえて―

申込不要 無料
日時 12月2日(水)
15時30分～17時10分
場所 醍醐支所 3階会議室
講師 朝治 武氏(大阪人権博物館・館長)
定員 100名(当日先着順・手話通訳あり)
問合せ まちづくり担当(☎㊍571-6135)



絵画ポスター・標語展

区内の小・中学生の人権にまつわる作品を展示します。

期間	場所
12月1日(火)～18日(金)	伏見区役所・深草支所・醍醐支所・神川出張所

その他、地下鉄竹田駅構内や向島図書館などでも展示します。
問合せ まちづくり担当(☎㊍611-1144 ㊍642-3203 ㊍571-6135)

お知らせ

各種相談 無料

▼弁護士(京都市民法律相談) 要申込み
日時 毎週水曜日　13時15分～15時35分
※1組20分以内
場所 伏見区役所、深草・醍醐支所
定員 区役所14組、各支所7組(先着順)
予約 電話・来所相談日の週の月曜9時～相談日当日15時05分(閉庁日を除く)に問合せ先へ
インターネット相談日の前週の木曜9時～日曜日に予約ページへ
問合せ まちづくり担当
(☎㊌611-1144 ㊍642-3203 ㊍571-6135)

▲申込み

▼司法書士 予約優先
日時・場所 伏見区役所:12月10日(木)
深草支所:12月8日(火)
醍醐支所:12月3日(木)
※いずれも13時15分～15時45分(1組30分以内)
定員 区役所8組、各支所4組
(予約していない方は先着順)
問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)

▲申込み

▼行政書士 申込不要
日時 11月26日(木)14～16時
場所 伏見区役所4階 第5会議室
問合せ 京都府行政書士会第6支部事務局
(☎692-2500)

▼行政相談委員 申込不要
日時 12月15日(火)
伏見区役所:13時30分～15時15分
深草・醍醐支所:13時30分～15時
場所 伏見区役所、深草・醍醐支所
問合せ 京都行政監視行政相談センター
(☎802-1100)

有害・危険ごみなどの移動式拠点回収

	実施日	時間	場所
①	12月12日(土)	9～11時	砂川小学校
②	12月19日(土)		納所公園

問合せ 伏見まち美化事務所
(☎601-7161)
エコまちステーション
(☎①㊍366-0198 ②㊌366-0196)

▲ホームページ

献血にご協力を

実施日	時間	場所
12月1日(火)	12時～13時45分 15時～17時15分	龍谷大学深草学舎顕真館前

問合せ 健康長寿推進課(☎㊍642-3494)

伏見区区民活動支援事業

ドローン体験会 要申込み・無料
日時 12月12日(土)10～12時
場所 醍醐支所 対象 区内在住の10歳以上の方(小学生は要保護者同伴)
内容 子どもから大人までが安全にドローンに触れられる体験会を開催。
定員 10名(先着順) 申込み 11月20日～12月1日までに右の詳細・申込みへ
問合せ 全国高校ドローンレース連盟(☎090-5127-0428)

▲詳細・申込み

みんな笑顔に ひのいろマルシェ 申込不要
日時 12月13日(日)10～15時
場所 community Cafe＆Deli hinolino(ヒノリーノ)周辺(伏見区日野不動講町21)
内容 お産の里 日野で、地域の寺院、子育て支援を行う団体や助産院などと連携し、美味しいごはんやおやつ、癒やし体験など、心も体も喜ぶ一日を楽しんでもらえるマルシェを開催！
問合せ community Cafe＆Deli hinolino(ヒノリーノ)(☎600-0402)



応援ひろば 出張型地域包括支援センター 申込不要・無料
健康や介護の困りごと相談、健康づくりのイベントを開催します！元気でいきいき生活するヒントを探してみませんか。
日時 11月19日(木)10～15時
場所 MOMOテラス
1階マルシェ広場
(桃山町山ノ下32)
内容 相談コーナー、骨密度測定、血管年齢測定、パネル展示など
問合せ 高齢サポート(☎醍醐南部572-6572 醍醐北部571-3560 桃山605-4707)



障がい児者の地域生活を考える伏見区民のつどい2026
いろんな子育て、いろんな家族 ～こんな支援があるとうれしい～ 申込不要・無料
子育てのかたちは人それぞれ。障がいのあるお母さんのお話を通して、誰もが安心して暮らせる地域について、一緒に考えてみませんか。
日時 12月7日(月)13時30分～16時
(受付:13時～)
場所 伏見区役所4階 大会議室
問合せ 京都市南部障害者地域生活支援センター「ふかくさ」(☎075-641-2560、FAX075-641-9302、✉nanbu202103@gmail.com)
※手話通訳・要約筆記などの配慮必要時は氏名・電話番号を同センターへ

第24回深草文化交流 申込不要・無料
深草支所管内の小中学生が「深草の『思い出のひとときJ」をテーマに描いた絵画作品及び竹あかりを展示します！
期間 竹あかり:12月14日(月)～18日(金)
絵画作品:12月21日(月)～25日(金)
いずれも開庁時間内
場所 深草支所1階コミュニティホール
問合せ まちづくり担当
(☎㊍642-3203)

▲ホームページ

一山科区誕生50周年事業― 地域のみんなの狂言鑑賞会 山科区誕生50 申込み・無料
大蔵流狂言師の茂山逸平氏によるわかりやすい解説とともに狂言「柿山伏」「附子」の実演を実施。小学生を対象とした所作などの体験プログラムも行います。
日時 令和9年1月24日(日)13時～14時30分
場所 京都市東部文化会館 ホール
(京都市山科区椥辻西浦町1-8)
定員 550名
申込み 小学生と保護者(体験プログラム含む)
11月22日～令和9年1月23日までに右下のホームページから申込みへ
※小学生は学年を明記、要保護者同伴
一般 12月6日～令和9年1月23日までに東部文化会館窓口にて入場整理券を配布(先着順)
※小学生と保護者はWEB申請のみ、一般は窓口のみ
問合せ 同会館(☎502-1012)

▲ホームページ

胃がん・大腸がん・乳がん巡回検診 要申込み

	期間※1	場所	内容	対象	費用※4
胃がん	令和9年1～2月	伏見区役所、深草支所、向島秀蓮小中学校、神川小学校、淀会館 ※2	胃部エックス線(バリウム)検査	令和9年中に偶数年齢になる50歳以上の方(2年に1回)※3	1,000円
大腸がん			便潜血検査	40歳以上の方(1年に1回)	300円
乳がん	令和9年1～3月	伏見区役所、深草・醍醐支所、淀会館	マンモグラフィ検査(視触診は実施なし)	令和9年中に偶数年齢になる40歳以上の女性(2年に1回)※3	1,300円

※1 検診日時などは申込者へ後日郵送 ※2 深草支所は1月のみ実施
※3 奇数年齢でも前年に本市のがん検診を未受診の方は受診可能 ※4 免除制度あり
申込み 12月15日までに申込はがき(案内チラシ・がん検診ガイドに添付、市ホームページからもダウンロード可能)を送付(大腸がん検診をお申込みの方には、検便の容器などを郵送)
問合せ 健康長寿推進課(☎㊌611-1162 ㊍642-3876 ㊍571-6747)

ふしみんオープンデイ2026 申込不要

ステージ発表やゲーム、体験コーナー、飲食コーナーなどを通じて、異文化・多文化に出会い・触れてみてください！
日時 11月29日(日)10～15時
場所 伏見区役所4階 伏見青少年活動センター
対象 特に制限なし(一部プログラムは、市内在住または通勤・通学の中学生～30歳の方が対象)
料金 一部プログラムは有料
問合せ 同センター(☎611-4910)



図書館

	お楽しみ会	赤ちゃん絵本の会
向島図書館 ☎622-7001	【クリスマスおたのしみ会】12月5日(土) 10時30分～11時	12月11日(金) 10時30分～11時
醍醐図書館 ☎572-0700	11月28日(土)10時30分～【冬のわくわくコンサート】12月19日(土)10時30分～	【大受保育園によるふれあい絵本の会】12月4日(金) 10時30分～
久我のもり図書館 ☎934-2306	大雨・洪水どうする？わが家の避難大作戦～マイ・タイムラインを作ろう～ 11月28日(土)10時～	12月11日(金) 11時～

向島図書館「えのひろば」

人権啓発絵画ポスター展	11月30日～12月18日

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

実施日		時間	場所
11月	20日(金)	10時～10時40分	ローソン淀際目町店駐車場
		11時～11時50分	明親小学校
12月	17日(木)	10時～10時50分	桃山南小学校
		11時30分～12時10分	納所小学校
	18日(金)	10時～10時40分	ローソン淀際目町店駐車場
		11時～11時50分	明親小学校

こじかのブックリサイクル
京都市移動図書館「こじかのブックリサイクル」を実施します！
実施期間 11月巡回時
譲渡冊数 一人10冊まで(先着順)
対象 図書貸出券の交付を受けた方
※ただし、小学生以下の児童などは、保護者同伴で来館した場合のみ対象
問合せ 移動図書館「こじか号」(☎801-4196)

胸部(結核・肺がん)検診 要申込み

場所	12月の実施日	時間
伏見区役所	7日(月)、14日(月)、21日(月)	9時～10時30分
深草支所	1日(火)、15日(火)	
醍醐支所	10日(木)、24日(木)	

対象 40歳以上(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核検診の受診が義務付けられています。)
費用 無料(喀痰検査は1,000円)
申込み・問合せ 電話または来所で健康長寿推進課(☎㊌611-1162 ㊍642-3876 ㊍571-6747)へ

深 循環器疾患予防教室 ～あなたの血管年齢、気になりませんか～

要申込み

心臓や血管の病気を防ぐため、まずは自分の体を知ることから始めましょう。楽しく学んで健康づくりのヒントを見つけます。
対象 深草支所管内在住の18歳以上の方(3回とも参加できる方)
定員 15名(多数抽選) 持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装・靴
第2回は、材料費500円、エプロン・三角巾・手ふきタオル・マスク
申込み・問合せ 11月30日17時までに右のホームページまたは電話にて健康長寿推進課(☎㊍642-3876)へ ※当落は12月1日以降に連絡します。

▲ホームページ



日程	時間	内容	場所
第1回 12月8日(火)	13時～15時30分 受付:13時	血圧、血管年齢測定、生活習慣チェック 講話:京都医療センター医師 益永信豊氏 運動実習:健康運動指導士 川崎達也氏	深草支所4階 会議室
第2回 令和9年 1月21日(木)	10時30分～13時 受付:10時15分	講話:深草支所 管理栄養士 「お手軽減塩クッキング」 調理実習、試食	深草支所 栄養指導室 (受付2階24番)
第3回 令和9年 2月16日(火)	13時～15時30分 受付:13時	血圧、血管年齢測定 講話:深草支所 歯科衛生士 運動実習:健康運動指導士 川崎達也氏 振り返り	深草支所4階 会議室



伏見魅力発信パートナーをご紹介します。

問合せ 地域力推進室(☎㊌366-9066 ㊍642-3203 ㊍571-6135)

「伏見魅力発信パートナー」は、伏見の魅力を発信し、多様な学びや体験の機会を提供する個人・団体などです。詳細については、右のホームページからご覧ください。この事業により実施される旧伏見連続講座の内容についてもこちらからご確認いただけます。なお、12月16日～1月15日の実施事業は以下のとおり！

日時	内容・講師	申込み	問合せ
12月19日(土) 15～16時 (受付:14時30分)	「災害関連死を防ぐ地域づくり ―能登半島地震と伏見の防災」 講師 奥村 与志弘氏(関西大学社会安全学部 教授)	申し込み 京都いつでもコールにて受付 申込期間 11月24日～12月10日	伏見の防災を考える会(担当:小池) ☎075-601-1304
12月20日(日) 10～12時 (受付:9時30分)	講演「次は伏見。東海道を大阪へ」 講師 若林 正博氏(伏見城研究会会長)	申し込み 右の問合せ先に電話またはFAXにて受付 申込期間 11月24日～12月11日(先着順) ※記入事項(1.お名前 2.住所 3.電話番号)	深草古絵図プロジェクト(担当:杉田) ☎090-2355-5486 FAX 075-642-1417

の申込みは、京都いつでもコール(☎661-3755)へ

―ホームページ―
▲旧伏見連続講座
▲パートナー制度

京都いつでもコール
8時～21時／年中無休
☎661-3755 FAX 661-5855
※お掛け間違いにご注意ください。
京都いつでもコール 検索

記号の見方 ㊌=伏見区役所 ㊍=深草支所 ㊍=醍醐支所
㊌=本所管内(醍醐・深草地域を除く)在住の方のみ対象 ㊍=深草支所管内在住の方のみ対象 ㊍=醍醐支所管内在住の方のみ対象

伏見区の人口、世帯数　人口268,971人(男 128,962人　女 140,009人)　世帯数 137,188世帯　＊令和8年10月1日現在

9月中の人口動態
出生 128人　死亡 234人　転入 1,009人　転出 972人

9月中の件数
火災3件(前年同月差＋2件)　救急出動 1,711件(前年同月差＋61件)　交通事故 発生33件 死者0人 負傷者37人