

< 報道発表資料 >

令和 8 年 1 0 月 3 0 日
京都市伏見区役所地域力推進室企画担当
京都市伏見区役所子どもはぐくみ室

「芝生サロンでキッズ体操ヨガ教室とリズムあそび」 の開催

この度、伏見区の kukuna ヨガとうつわのおみせ、Organ Music Labo 京都支部と連携し、子どもを対象としたヨガ教室、リズムあそび、エレクトーンミニコンサートを開催します。

なお、本件は、京都市が行う地域の多様な主体をつないで、支え合いによる社会を構築する「地域コミュニティ H u b」の取組として行うものです（参考参照）。

【概要】

- 実施日時
令和 8 年 1 2 月 2 5 日（金） 1 0 時～ 1 1 時
- 内容
 - ・ キッズ体操ヨガ教室
 - ・ エレクトーンと合わせたリズムあそび
 - ・ エレクトーンミニコンサート
- 会場
伏見区役所 1 階芝生サロンスペース
（〒612-8511 京都市伏見区鷹匠町 3 9 - 2）



取組の様子



取組の様子

● 対象

- ・ 伏見区内に在住又は通学の未就学児（３歳）～小学生
 - ※ 小学３年生以下が参加される場合、必ず参加者１名につき保護者１名、同伴ください。
 - ※ 原則、保護者は取組に参加いただきず、見守っていただきますが、参加者が未就学児の場合など、状況によって参加者の近くでのサポートをお願いする場合があります。
- ・ 運動制限のない方

● 定員

保護者を除いて２０名（多数抽選）※当選者のみ連絡

● 参加費

無料

● 持ち物

タオル

水分補給できる飲み物

※ 区役所に更衣室はありません。あらかじめ、動きやすい服装でお越しください。

● 募集期間

令和８年１１月１日（日）０時～令和８年１２月１６日（水）１７時

● 申込方法

伏見区役所ホームページの申込フォームから以下の項目（必須）を入力して申し込みください。

【ホームページ】<https://www.city.kyoto.lg.jp/fushimi/page/0000359395.html>

【項目】・参加者の氏名（ふりがな）

- ・参加者の年齢
- ・保護者の氏名（原則、参加者が小学３年生以下の場合）
- ・電話番号（日中でも連絡が可能なもの）
- ・メールアドレス

※ インターネット環境のない方は、以下の問合せ先に御連絡ください。



● 関連情報

- ・ kukuna ヨガとうつわのおみせ

伏見大手筋商店街から徒歩約 5 分の少人数制スタジオ。身体をゆるめてほぐす初心者向けのやさしいストレッチヨガや参加者の身体に合わせたマンツーマンヨガレッスンなどを開催。レッスン後の耳ツボマッサージやロースイーツの提供も人気です。

- ・ Organ Music Labo 京都支部

音楽教育と幼児教育を掛け合わせた独自のプログラムやイベント企画を行う団体。乳幼児から大人まで幅広い年代の方を対象とする「音楽を総合的に発信する場所」として活動しているコミュニティです。『コミュニケーションを大切にする音楽教室』をモットーに展開中。

● 参考

- ・ 地域コミュニティ H u b

伏見区役所では、区民が生き生きと暮らし、活躍することができる社会の実現を目指し、地域の多様な主体のつながり・結びつきを促進する結節点となる「地域コミュニティ H u b」、通称“区 H u b”の取組を新たに開始しています。



● 問合せ先

京都市伏見区役所地域力推進室企画担当

電話：075-366-9066