伏見区役所 〒612-8511 鷹匠町39-2 ☎(050)1722-5740(代) FAX611-4716 神川出張所 ☎921-0028 FAX921-2829
深草支所 〒612-0861 深草向畑町93-1 ☎(050)1722-1832(代) FAX643-7719 淀出張所 ☎631-2040 FAX631-4049
醍醐支所 〒601-1366 醍醐大構町28 ☎(050)1722-4895(代) FAX573-1505

本紙に掲載の内容は、変更になる場合があります。

伏 元気・はつらつ体操教室
「～認知症の理解と脳トレ・体操～」

要申込み・無料



日時 11月16日(月) 13時30分～15時(受付開始:13時～)
場所 伏見区役所1階 ホール
対象 伏見区役所管内(深草・醍醐地域を除く)在住の65歳以上で運動制限のない方
内容 講話「認知症を正しく理解する」、運動　定員 各申込み先15名(先着順)
申込み・問合せ 10月22日～11月13日までにお住いの学区を担当する地域包括支援センター(☎下鳥羽604-5011 東高瀬川622-7745 桃山605-4707 久我の杜931-8024 向島622-8845 淀633-6557)へ



みんなきらきら 健康フェスティバル

申込不要・無料



健康体操などのステージ、血管年齢や歩行姿勢などの健康測定会、新鮮野菜や手作り小物などのマルシェコーナーなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。
みんなで健康的な楽しいひと時を過ごしましょう！
日時 11月20日(金) 1階マルシェ9～12時／4階イベント9時30分～12時30分
場所 深草支所 ※お車でのご来場はご遠慮ください(駐車場有料)。
※公共交通機関をご利用ください。
問合せ 深草支所管内地域包括支援センター
(☎北部641-2544 中部642-5155 南部641-9301)

詳細

「チャレンジ♡ウォーク」参加者募集！

申込不要・無料



健康づくりサポーターと一緒にウォーキングしませんか？
日時 毎週火曜日、金曜日
(12/25、12/29、1/1、1/5は休み)※小雨決行
集合時間 10時　集合場所 近鉄丹波橋駅の改札口前(黄色の旗が目印)
内容 休憩しながら約2時間歩きます(6km程度、1万歩目安)
※途中抜けOKですが、必ずサポーターにお声がけください。
対象 区内在住で運動制限のない18歳以上の方
問合せ 健康長寿推進課(㊍☎611-1162)

プラス せんぽ +1000



深 歩(ある)活講座
～ウォーキングのすすめ みんなではじめの一歩～

要申込み・無料

「歩くこと」意識していますか？歩行姿勢の測定や実際の歩行について学べます。
また、地域で健康づくりに取り組む「健康づくりサポーター」の活動についてもお話しします。なお、この講座は健康づくりサポーター養成講座を兼ねています。
日時 12月1日(火)13時30分～15時30分(受付開始:13時15分～)
場所 深草支所4階 第2・3会議室　内容 歩行姿勢の測定、ウォーキングのための運動
対象 深草支所管内在住の方　定員 15名(先着順)
申込み・問合せ 10月26日～11月6日までに電話
または来所で健康長寿推進課へ(㊐☎642-3876)

地域子育て支援ステーション事業
第48回 深草 ふれあいらんどで あっそぼ!!

申込不要・無料

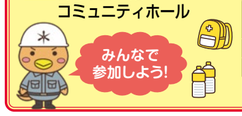
赤ちゃんから幼児、保護者まで楽しめる様々な遊びのコーナーやステージなどの催しが盛りだくさんです！深草の地域子育てステーション、主任児童委員などの子育て支援機関のスタッフがお待ちしています。
日時 11月25日(水)10時～11時30分　場所 深草支所4階 会議室ほか
※お車でのご来場はご遠慮ください(駐車場有料)。
問合せ 子どもはぐくみ室(㊐☎642-3879)



深草支所 防災ニュース
～災害に備えましょう～

大地震への備えはできていますか？学区の防災訓練の実施時期に合わせ、防災パネル展を実施しますので、災害の備えに役立ててください。
また学区の防災訓練に積極的に参加し、地域ぐるみで対応できる力を身につけましょう！

❶ 防災パネル展
日時 11月9日(月)～13日(金)
場所 深草支所1階 コミュニティホール



❷ 学区総合防災訓練　下の表のとおり

実施日時		学区	会場
11月1日(日)	9～12時	砂川	京都奏和高校
11月8日(日)		藤森	藤ノ森小学校・京都教育大学附属高校
		藤城	京都教育大学附属特別支援学校
11月15日(日)		深草	藤森中学校
11月29日(日)		稲荷	稲荷小学校

問合せ ①伏見消防署(☎641-5355) ②総務・防災担当(㊐☎642-3125)

たばこ火災防止
秋の火災予防運動

たばこを吸う際は、決められた場所で喫煙し、吸い殻は水に浸すなど、確実に消火することが大切です。外出前や就寝前には、たばこの火が完全に消えていることをもう一度確認しましょう。
11月9～15日まで秋の火災予防運動を実施します。今一度火の取扱いを見直し、火災のない安心・安全なまちづくりを心掛けましょう。

消防最前線
伏見消防署☎641-5355
醍醐消防分署☎571-0474

たばこ火災防止 3か条
1 ふとんで吸わない
2 灰皿には水を入れて
3 消えたかどうか、絶対確認！

伏見魅力発信パートナーをご紹介します。

問合せ 地域力推進室(☎㊍366-9066 ㊐642-3203 ㊎571-6135)

「伏見魅力発信パートナー」は、伏見の魅力を発信し、多様な学びや体験の機会を提供する個人・団体などです。詳細については、右下のホームページからご覧ください。この事業により実施される旧伏見連続講座の内容についてもこちらからご確認いただけます。なお、11月16日～12月15日の実施事業は以下のとおり！

日時	内容・講師	申込み	問合せ
12月5日(土) 13時～15時30分 (受付:12時45分)	ふしみ親子クッキング☆ ～京都の野菜スイーツづくりA(対象:6歳～高校生) 講師 福田 小百合氏(京都文教短期大学ライフデザイン総合学科准教授)	申し込み 右の申込フォームまたは右の問合せ先(メールのみ)にて受付 申込期間 A.11月15～25日／B.11月22日～12月2日 ※記入事項(1.お子様と保護者の方のお名前 2.生年月日 3.アレルギーの有無 4.住所 5.当日連絡のつく電話番号)	京都文教大学・京都文教短期大学 社会連携部 フィールドリサーチオフィス ☎0774-25-2630 ✉ fro@po.kbu.ac.jp
12月12日(土) 13時～15時30分 (受付:12時45分)	ふしみ親子クッキング☆ ～京都の野菜スイーツづくりB(対象:6歳～高校生) 講師 小西 康仁氏(京都文教短期大学ライフデザイン総合学科准教授)		
12月13日(日) 13時～15時30分 (受付:12時45分)	歩いてさがそう！～みんなのまちの宝物～ (対象:小中学生や親子づれ) ガイド 鴨川運河会議メンバー	申し込み 右の申込フォームまたは右の問合せ先(9～17時)にて受付 申込期間 10月16日9時から開始 定員に達し次第受付終了	鴨川運河会議 (担当:鵜飼) ☎080-5438-3806

ーホームページー
▲旧伏見連続講座
▲パートナー制度

お知らせ

各種相談 無料

▼弁護士(京都市民法律相談) 要申込み
日時 毎週水曜日　13時15分～15時35分 ※1組20分以内
場所 伏見区役所、深草・醍醐支所
定員 区役所14組、各支所7組(先着順)
予約 電話・来所相談日の週の月曜9時～相談日当日15時05分(閉庁日を除く)に問合せ先へ インターネット相談日の前週の木曜9時～日曜日に予約ページへ
問合せ まちづくり担当
(☎㊍611-1144 ㊐642-3203 ㊎571-6135)
▲申込み

▼行政書士 申込不要
日時 10月22日(木)14～16時
場所 伏見区役所4階 中会議室
問合せ 京都府行政書士会第6支部事務局
(☎692-2500)

▼行政相談委員 申込不要
日時 11月17日(火)
伏見区役所:13時30分～15時15分
深草・醍醐支所:13時30分～15時
場所 伏見区役所、深草・醍醐支所
問合せ 京都行政監視行政相談センター
(☎802-1100)

有害・危険ごみなどの移動式拠点回収
日時 11月21日(土)9～11時
場所 美豆小学校
問合せ まち美化事務所
(㊍☎601-7161)
エコまちステーション
(㊍☎366-0196)
▲ホームページ

「祝日エコサポ相談会」開催
申込不要・無料

防鳥用ネット貸与、ケージ購入助成の申請、ボランティア袋の給付、コミュニティ回収、使用済てんぷら油回収の助成金交付申請、資源物の回収(小型家電・乾電池・リチウムイオン電池・絵本)

実施日	時間	場所
11月3日(火・祝)	10～14時	アル・プラザ醍醐
11月23日(月・祝)		

問合せ エコまちステーション
(☎366-0311)
▲ホームページ



胸部(結核・肺がん)検診 要申込み

11月の実施日	時間	場所
2日(月)、9日(月)、16日(月)	9時～10時30分	伏見区役所
17日(火)		深草支所
12日(木)、26日(木)		醍醐支所

対象 40歳以上(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核検診の受診が義務付けられています。)
費用 無料(喀痰検査は1,000円)
申込み・問合せ 電話または来所で健康長寿推進課(☎㊍611-1162 ㊐642-3876 ㊎571-6747)へ

出張包括in龍谷祭 申込不要・無料
地域包括支援センターによる、認知症サポーター養成講座や健康測定・相談会などを2日間にわたって開催します。
日時 ①10月31日(土)13時30分～16時(認知症サポーター養成講座)
②11月1日(日)10時～14時30分(骨密度など健康測定や相談会)
※開催日によって内容が異なりますのでご注意ください。
場所 龍谷大学深草キャンパス(深草塚本町67)
問合せ 深草北部地域包括支援センター
(☎641-2544)

日常生活自立支援事業「生活支援員養成研修」 要申込み
福祉サービス利用者の自宅を定期的に訪問し、援助する「生活支援員」の養成研修を開催します。
日時 ビデオ視聴会:11月26日(木)9時30分～12時20分 ※事前にオンライン視聴も可
研修:13時20分～16時15分
場所 ひと・まち交流館京都2階 大会議室(下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1)
対象 ①おおむね20歳以上満75歳未満の方
②社会福祉に関心のある方
③月1回～週1回程度の活動可能な方(1回1時間程度)
申込み・問合せ 右の申込フォームまたは電話で伏見区社会福祉協議会
(☎603-1287)へ
▲申込み

家族懇談会～こころの病をお持ちの方のご家族を対象とした学習会～ 要申込み・無料
日時 11月18日(水)14時～15時30分
場所 伏見区役所2階 講堂
対象 区内在住でこころの病をお持ちの方のご家族
定員 20名(先着順)
テーマ「地域での暮らしを支える制度や支援について学ぼう②～訪問看護について～」
申込み・問合せ 11月2～17日に電話または来所で障害保健福祉課(㊍☎611-2392)へ

だいご夜カフェ Hub 申込不要・無料
夜の公園で醍醐地域のまちづくりに興味・関心のある皆様がつながり、交流できる「だいご夜カフェ」を開催します。
日時 10月30日(金)18～20時
場所 折戸公園 ※雨天順延(11月6日(金))
問合せ 地域力推進室(㊎571-6105)

里親制度説明会 要申込み・無料
様々な事情により家庭で暮らせない子どもを、正しい理解と愛情をもって自らの家庭に迎え入れ育ててくれる里親制度を広める制度説明会を実施します。
日時 11月4日(水)14～16時
場所 醍醐支所3階 第1・第2会議室
対象 市内在住の里親制度に興味のある方
定員 30名(先着順)
申込み・問合せ 10月20日～11月2日に電話またはFAXで市児童相談所里親養育支援係
(☎950-0748 FAX950-1618)へ
※記載事項:氏名、ふりがな、電話番号

伏見区区民活動支援事業 醍醐の大博覧会! 申込不要
日時 11月14日(土)10～15時
場所 パセオ・ダイゴロー西館2階 アトリウムほか(醍醐高畑町30-1)
内容 醍醐の地域企業・団体が出展し、「見る・触れる・体験する」を通じて地域の魅力が再発見できるイベントです。
問合せ 醍醐ボンジョールノ！事務局
(☎573-2260)

第21回コーラスフェスティバルin山科・醍醐 申込不要・無料
山科区及び伏見区醍醐地域を拠点に活動を行うコーラス団体による合同発表会。
日時 10月25日(日)13時開演
場所 京都市東部文化会館 ホール(山科区椥辻西浦町1-8)
定員 550名
問合せ 同ホール(☎502-1012)



税を考える週間 申込不要・無料
小学生書道展・税に関するパネル展
毎年11月11～17日は、税を考える週間となっています。税への関心を深めてもらうため、伏見区内の小学生から募集した税に関する習字の優秀作品と、税に関するパネルの展示を行います。

実施日	場所
10月27日(火)～29日(木)	深草支所1階 コミュニティホール
11月5日(木)～9日(月)	醍醐支所2階 ロビー
11月17日(火)～19日(木)	伏見区役所1階 ロビー

※いずれも開庁時間内
問合せ 伏見区租税教育推進協議会(事務局 伏見税務署)(☎641-5111)

若者の居場所「ふしみんロビー」 申込不要・無料
青少年を中心に利用できるロビー空間です。友達と遊んだり、1人で過ごしたり、安心して自由にご利用できます。ボードゲーム、マンガ・雑誌を楽しめるほか、誰かと話したい時に話せるユースワーカーもいますので、お気軽にお越しください！
日時 平日・土曜日:10～21時、日曜日・祝日:10～18時 ※水曜日・年末年始は休館
場所 伏見区役所4階 伏見青少年活動センター
対象 市内在住または通勤・通学の中学生～30歳
問合せ 同センター(☎611-4910)

子どもの参加も大歓迎！　要申込み・無料

南部公園Park-UPみらい会議
南部公園でやってみたいこと、興味あることをテーマにおしゃべりする意見交換会を開催します！公園での市民農園、ルールづくり、居場所づくり、イベント開催などに興味がある方はぜひお越しください。
▲申込み
日時 11月14日(土)10～12時
場所 伏見区役所4階 第5会議室
定員 30名(多数抽選)
申込み 10月31日までに右の申込みへ
問合せ みどり政策推進室(☎222-4114)
▲詳細

犯罪被害者支援に係る啓発パネル展 申込不要・無料
11月1日～12月1日は「犯罪被害者月間」です。被害者遺族講演「いのちを考える教室」を受講した高校生による作品の展示などに加え、寄付書籍などの売却金を犯罪被害者支援活動に役立てる「京都ホンデリング」も開催します。

実施日	時間	場所
11月16日(月)	10～17時	醍醐支所
11月17日(火)	9～17時	オープン
11月18日(水)	9～15時	スペース

問合せ くらし安全推進課(☎222-3193)

図書館

	お楽しみ会	赤ちゃん絵本の会
向島図書館 ☎622-7001	【英語で絵本を楽しもう】 10月17日(土) 14時～14時40分 【読書週間記念事業】 11月7日(土) 10時30分～11時	11月13日(金) 10時30分～11時
醍醐図書館 ☎572-0700	【読書週間記念事業】 10月31日(土)10時30分～ 「おたのしみ会&ベビーキッズ用品交換会」 11月7日(土)10時～	【読書週間記念事業】「桜木ふれ愛の家による赤ちゃん絵本の会」 11月6日(金) 10時30分～
久我のもり図書館 ☎934-2306	【読書週間記念事業】 「としょかん秋まつり」 10月24日(土)10時～	【読書週間記念事業】 11月13日(金) 11時～

向島図書館「えのひろば」

向島藤の木小学校児童作品展	10月10～21日
秋の作品展(一般公募)	10月24日～11月18日

移動図書館「こじか号」巡回☎801-4196

実施日	時間	場所
11月19日(木)	10時～10時50分	桃山南小学校
	11時30分～12時10分	納所小学校

こじかのブックリサイクル
京都市移動図書館「こじかのブックリサイクル」を実施します！
実施期間 令和8年11月巡回時
譲渡冊数 一人10冊まで(先着順)
対象 図書貸出券の交付を受けた方
※ただし、小学生以下の児童などは、保護者同伴で来館した場合のみ対象
問合せ 移動図書館「こじか号」(☎801-4196)

ハイライト

第68回伏見区民卓球大会
8月23日、横大路運動公園体育館で開催されました。白熱した対戦が続き、桃山南チームが優勝の栄冠に輝きました。おめでとうございます！

結果 優勝 桃山南 / 準優勝 日野 / 第3位 砂川、桃山東



【優勝】桃山南チーム

第62回京都市バレーボール祭
8月30日、にっしんでんきアリーナ京都及び市民スポーツ会館で市バレーボール祭が開催されました。伏見区から竹田、醍醐、日野の3チームが参加し、醍醐チームが見事優秀チームとして表彰されました。



だいごっこ絵画展 申込不要・無料



醍醐地域の保育園・こども園・幼稚園・児童館・小学校の子どもたちが、心を込めて描いた魅力あふれる約200点の絵画を展示します。
日時 10月31日(土)～11月6日(金)9～21時
※ただし最終日は14時まで
場所 パセオダイゴロー西館2階 アトリウム(醍醐高畑町30-1)
問合せ 子どもはぐくみ室(㊎☎571-6748)



京都いつでもコール
8時～21時／年中無休
☎6611-3755
FAX 6611-5855
※お掛け間違いにご注意ください。
京都いつでもコール 検索

記号の見方 ㊍=伏見区役所 ㊐=深草支所 ㊎=醍醐支所
㊀=本所管内(醍醐・深草地域を除く)在住の方のみ対象 ㊐=深草支所管内在住の方のみ対象 ㊎=醍醐支所管内在住の方のみ対象

伏見区の人口、世帯数　人口269,060人(男 129,025人　女 140,035人)　世帯数 137,199世帯　＊令和8年9月1日現在

8月中の人口動態
出生 130人　死亡 259人　転入 1,046人　転出 949人

8月中の件数
火災4件(前年同月差－3件)　救急出動 1,760件(前年同月差－197件)　交通事故 発生55件 死者0人 負傷者61人