

<報道発表資料>

令和8年9月30日

京都市伏見区役所深草支所健康長寿推進課

京都市伏見区役所深草支所

みんなきらきら健康フェスティバルの開催

市民の皆様が、いつまでも笑顔でいきいきと健やかに暮らせるよう、深草支所管内の地域包括支援センターが中心となり、20を超える事業所・機関の協力のもと、「みんなきらきら健康フェスティバル」を開催します。

ステージ、健康測定コーナー、各種相談会の他、マルシェコーナーなどお子様から大人まで楽しめるイベントです。

- 日 時 令和8年11月20日(金) 1階マルシェ 午前9時～正午
4階イベント 午前9時30分～午後0時30分
- 会 場 深草支所 庁舎前スペース、1階コミュニティホール、4階会議室
(〒612-0861 京都市伏見区深草向畑町93-1)
※できる限り公共交通機関でお越しください。なお、駐車場の御利用は有料となっております。
- 内 容
 - ・ステージ
健康体操・ソーラン節、保育園児たちのうた、漫才、スポーツ対決など
 - ・健康測定コーナー
血管年齢測定、足型測定、歩行解析、体圧分散測定、脳トレ・折り紙など
 - ・相談コーナー
健康・お薬相談、特殊詐欺対策アプリ啓発、消費者被害啓発など
 - ・マルシェコーナー
野菜やパンなどの軽食販売、子ども服のリサイクル品の販売・交換など
- 共 催 深草北部・中部・南部地域包括支援センター、京都市伏見区役所深草支所
- 申 込 事前申込は不要です。気軽にお越しください。
- その他 健康体操や健康測定コーナーに参加される方は、動きやすい服装でお越しください。

● みんなきらきら健康フェスティバル（チラシ 二次元コード）



<お問合せ先>

深草支所管内の地域包括支援センター

深草北部地域包括支援センター 電話：０７５－６４１－２５４４

深草中部地域包括支援センター 電話：０７５－６４２－５１５５

深草南部地域包括支援センター 電話：０７５－６４１－９３０１

京都市伏見区役所深草支所健康長寿推進課

電話：０７５－６４２－３８７６