

< 報道発表資料 >

令和 8 年 8 月 3 1 日

京都市伏見区役所深草支所健康長寿推進課

伏見健康サポートクラブと歩く 「健康づくり深草ウォーキング」の開催

深草支所において、地域の健康づくりに取り組む市民ボランティア「伏見健康サポートクラブ」が中心となり、深草ならではの名所や自然を楽しみながら散策できるウォーキングイベントを開催します。

【目的】

市民の皆様が自主継続的に自身の健康の保持増進を図り深草のまちを知るきっかけとなるとともに、地域の健康づくり活動に取り組む市民ボランティアである健康づくりサポーターで構成される「伏見健康サポートクラブ」の活動を知っていただくことを目指しています。

【ウォーキング概要】

- 日 時 令和 8 年 1 0 月 2 6 日(月) 午後 1 時 4 5 分～午後 4 時（受付：午後 1 時 3 0 分）
（注）雨天中止（中止の場合は当日午前中に参加者へ連絡します。）
- 集合場所 深草支所 1 階コミュニティホール
（〒612-0861 京都府京都市伏見区深草向畑町93-1）
- コース 深草支所⇒深草谷口町⇒仁明天皇陵⇒真宗院⇒完宗院⇒白菊の滝⇒弘法の滝
⇒竹の下道⇒伏見神宝神社⇒千本鳥居（現地解散）
- 対 象 伏見区深草支所管内に在住の方
- 定 員 15 名（申込先着順）上限に達し次第、受付を終了します。
- 参 加 費 無料
- 持ち物等 飲み物、タオル、動きやすい服装
- 申込期間 令和 8 年 9 月 2 4 日（木）～令和 8 年 1 0 月 5 日（月）（土・日・祝除く）
- 申込方法 電話にて深草支所健康長寿推進課（電話 075-642-3876）まで

< お問合せ先 >

京都市伏見区役所深草支所健康長寿推進課

電話：075-642-3876

プラスせんぼ
+1000



きょちろう
吉兆くん©深草支所