

<報道発表資料>

令和8年8月31日

京都市伏見区役所深草支所健康長寿推進課

## エンジョイ！「深草吉兆くん体操」の開催

(令和8年度下半期)

深草地域にお住まいの方々の健康長寿を目指し、伏見健康サポートクラブ※の御協力により、エンジョイ！「深草吉兆くん体操」を開催します。

- 日時 令和8年10月5日(月)、11月2日(月)、12月7日(月)  
令和9年1月4日(月)、2月1日(月)、3月1日(月)  
各日とも午後1時45分～(15分程度)
- 場所 深草支所1階コミュニティホール  
(〒612-0861 京都市伏見区深草向畑町93-1)
- 対象 運動制限のない方
- 申込方法 事前申込不要  
(直接会場へお越しください。)
- 参加費 無料

<問合せ先>

京都市伏見区役所深草支所健康長寿推進課(健康長寿推進担当:濱口、河本)

電話 075-642-3876

※伏見健康サポートクラブ

深草支所で実施する「健康づくりサポーター養成講座」の受講者を中心とした地域の健康づくりに貢献するボランティアグループです。

